



敬老会



今年も地域の方々の御協力もいただき、入居者が元気に過ごせている事をみんなで祝いすることができました*

「みその太鼓」の太鼓の音が心地よく響き渡り、「ココカラ保育園」の園児さん達

からもステキなプレゼントをいただきました！ありがとうございました！！

今回は普段お見せする事のない「敬老の日御膳」の裏側を写真で少しだけ紹介します。

厨房で作り上げた品々をみんなで心を込めてお重に詰め込みます。ここに茶碗蒸しや季節の果物などを合わせて完成です！

なかなかのボリュームはありますが、皆さん喜んでくれてペロリと食べていただけました。



御膳作り



RUN TOMO



皆さん、「RUN伴(らんとも)」ってご存知ですか？

板橋区の「認知症フレンドシップ」主催で行われるイベントで音羽台レジデンスも実行委員に加わっています。今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国

を横断し、この出会いの場を通して伴に暮らす大切な顔の見えるつながりを作るマラソンです。

そんなイベントに入居さんと職員で参加しました！入居者さんからは「後輩にも会えて、大変満足な1日でした」との感想が聞かれました。お疲れ様でした！

～編集後記～

景色が少しずつ秋の色に変化してきていますね。夏の間は暑くて外に出たがらなかった入居者さんも「風が気持ちいいよ」とラウンジの椅子に腰かけて季節の移り変わりを楽しんでいます。芸術の…食欲の秋！楽しみましょう*



【今後の予定】

10月25日（金）寄り道BAR

11月 1日（金）お買い物サロン

ご家族の参加、お待ちしております！！



敬老会



～小確幸のある
ショートステイ～

音羽台レジデンスのショートステイは、皆様ご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ（小確幸）」を感じることができるように努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりずつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聴きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。

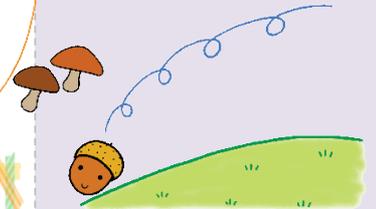
R1.9.16 特養の皆様と一緒に敬老会でお祝いを致しました。大変におめでとうございます！これからもますますお元気でお過ごしてください。



9月のお菓子作りは『月見団子』でした。
皆さんと一緒に丸めて作ったお団子に「みたらし・こまあん・あんこ」の三色団子として出来上がり！ごちそうさまでした。



昼食外出で
おしゃべりながら美味
しいもの、たくさんいた
だきました



- 【今月の予定】
- 10月10日～14日
作品展示会
 - 10月12日(土)
秋祭り
 - 10月25日(金)
寄り道BAR
 - 10月28日(月)
昼食外出

～編集後記～

秋晴れが続くと本当に気持ち良いですね。読書や芸術の秋です。音羽台では作品展示会と秋まつりを行います。是非お越し下さい。また、インフルエンザの予防接種のご協力よろしくお願ひ致します。緊急ショートステイ、受け付けております。迅速な対応を心掛けております。お気軽にご相談下さい。相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ
『音羽台みんなの生活ブログ』配信中



10月号

2019

おと音羽台の話 だい題

平素よりご利用いただき、誠にありがとうございます

敬老会

令和初めての敬老会です♪
人生の先輩方へ
感謝の3日間でした♪



『学習療法』おすすめします

学習療法は、読み書き・計算・コミュニケーションにより脳の活性化を促し、認知症の予防・改善をはかる非薬物療法です。

学習療法実践士の資格を持った職員が音羽台で楽しく学習できるようにお手伝い致します。いきいきとした生活を送りましょう。詳しくは、お問い合わせください。



お祝い膳
と
紅白まんじゅう



音羽台デイサービス ブログ

検索

☆利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆



社会福祉法人
翠生会

音羽台高齢者在宅サービスセンター

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

Tel: 03-3939-0291 Fax: 03-3939-0344

HP : <http://www.suisei-kai.jp/>



訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461

さて10月になり、消費税が10%になりました。

巷ではキャッシュレス決済をするとポイント還元！と謳っていますが、キャッシュレス決済と言われても...よくわからない。どうするの？そんな話をよく耳にします。

クレジットカードやスマートフォン持っていないなくてもキャッシュレス決済は可能です。特別なものを持っていなくても、口座振替も立派なキャッシュレス決済です。

キャッシュレス 決済は3種類

前払い方式:対象となるカードに予め入金し、買い物の度に金額が減っていくもので、パスモやスイカが有名です。好きな時期に再度入金すれば何度でも使用できます。

都度払い方式:デビットカードと言われるもので銀行で作ることができます。

買い物の度に即時口座から引き落としされます。

後払い方式:クレジットカードやスマートフォン決済などの支払いです。

ヘルパーの買い物代行の際に、クレジットカードのお預かりは出来ませんが、前払い方式であれば、現金を対象のカードに入金してから買い物をすることも可能です。

クレジットカードを持たない方や、生活保護を受けている方でも敷居は低そうですね。

小銭が増えない・ひと月分の金額管理がしやすいなどの利点も挙げられます。

ご検討をしてみたいはいかがでしょうか。(使えるお店に限られる場合もありますので、ご注意ください)

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

☎ 03-3939-0217

10月になり、訪問介護の内容にもありますように、消費税が増税されましたね。

この音羽台を作成しているのは9月なので、10月からの生活がどのように変化しているのか未知です、、、。

10月に入ると、ご自宅にこんな封筒が板橋区から届きます。『インフルエンザ予防接種』の予診票。

【高齢者インフルエンザの接種対象者】

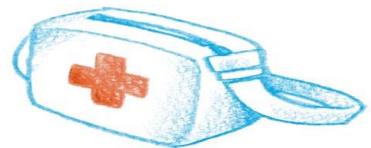
・令和元年12月31日現在、満65歳以上の方

・令和元年12月31日現在、満60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、免疫機能障害で身体障害者手帳1級(単発障がい)を持つ方

【実施期間】

・令和元年10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

※**注意点**※病院によっては予約制のところもあるため、予診票と同封の協力医療機関一覧表をみて事前に直接医療機関へお問い合わせください。



お早めに...

板橋区の健康診査(健康診断)は受けられましたか？

令和1年6月～始まった健診も、10月31日で終了となります。

受診期限の10月下旬は混み合うことも予想されますので、これから受けるという方はお早めに受診してみてください。

もう受けられた方！！健診結果は大切に保管お願いします。ご家族内でも『結果はこうだったよ』とぜひ報告会をしてください。