



年頭所感

音羽台レジデンス施設長
西山 正徳

新年明けましておめでとうございます

今年も音羽台レジデンスにとって素晴らしい年になるように家族の皆様と一緒に頑張っていきたいと思います。

今朝の新聞に、特養待機者が全国で32万人に達しているとありました。3年前の調査と比較すると4万人減少しているが、まだ特養が足りないと指摘されていました。ところが、病院や老人保健施設のベッドは空床が目立って来ていますし、有料老人ホームなども増加しています。需要と人材供給のアンバランスが生じてきているように思われてなりません。

介護が必要な方に適切な介護サービスを提供することは言うまでもありません。移動・食事・排泄に係る時間は一日のうちでそれほど多い時間ではありませんが介護職員はそれだけで一杯です。「自分の時間」「コミュニケーションの時間」「娯楽の時間」等の時間を、どれだけ満足して過ごされているのか気になります。音羽台では、レク担当を任命し、各フロアでのレクの充実に努めていますが、さらに充実させるためには、職員の配置を増やしたり、傾聴・芸能・文化などのボランティアの参加が益々必要となって来ています。今年は、「潤いのある特養生活」を目指して行きたいと思っています。

今回も成増地域センター祭参加しました♪

12月7日(土)午後 成増アクトホールにて今年度も音羽台レジデンス自治会「音羽会」と職員の音楽サークル「♪和♪」(おとわおん)のコラボユニットが参加しました。

今回は少し内容を変えてお祭りに臨みました。ピアノが得意な入居者の方にソロでピアノ演奏してもらい、また朗読が得意な方に朗読をしてもらい、最後に皆で、「音羽台音頭」を合唱してきました。肌で感じましたが一番拍手が大きく、会場と一体になった内容だったと思います。団地の自治会長さんからも一番よかったと声をかけて頂きました。次回もがんばります♪



毎年恒例、お餅つき大会

家族会の皆様、ボランティアの皆様のご協力のもとお餅つきをしました。ハレの日に行い、1人で出来ないもちつきを皆で行うことにより連帯感を高め喜びを分かち合いました。



【今後の予定】

1月上旬 初詣
1月25日(土) 家族懇談会



～編集後記～

昨年は大変お世話になりました。今年はオリンピックイヤーです。皆様にとって良い一年であることをお祈りします。本年もよろしく願い致します。介護長 齋藤

家族懇談会のお知らせ

令和2年1月25日(土)に家族懇談会を行います。今回のテーマは今話題の「人生会議 ACP」ゲームを通してこのACPをご家族の皆様と共有できたらと思います。時間は10:30～12:00で行います。ご家族の皆様の参加を、お待ちしております。

「音羽台みんなの生活ブログ」配信



社会福祉法人
翠生会

特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisai-kai.jp/>

餅つき&鏡餅作り



よいしょ! どっこい



美味しいお餅になーれ!



昨年、誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願ひ致し、



す 謹んで新春のお祝いを申し上げます

～小確幸のある
ショートステイ～

音羽台レジデンスのショートステイは、皆様がご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ（小確幸）」を感じることができるよう努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりずつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聴きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。



昼食外出行きました!



お寿司大好き!



クリスマス会



4Fクリスマス会は

みんながサンタになりました



【今月の予定】

1月 9日(木)
4Fホーム喫茶

1月 22日(水)
昼食外出

1月 24日(金)
寄り道BAR



～編集後記～

気持ちも新たに新年を迎えました。本年も「皆様の小確幸」を目指して、音羽台ショートステイ職員一同頑張って参ります。どうぞよろしくお願ひ致します。緊急ショートステイ、受け付けております。迅速な対応を心掛けております。お気軽にご相談下さい。

相談員 池野 & SS担当介護職員一同



音羽台レジデンス公式ブログ
『音羽台みんなの生活ブログ』配信中



翠会ヘルスケアグループ

社会福祉法人 翠生会
特別養護老人ホーム

音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisai-kai.jp/>

通所介護・第1号通所事業
音羽台高齢者在宅サービスセンター

1月号

2020

おと 音羽台 の 話 だい 題

おけましておめでとうございます
本年も音羽台を宜しくお願い致します

クリスマス会

ゲームにケーキ作り、職員による出し物♪
笑顔の絶えない3日間でした♪



『学習療法』おすすめします

学習療法は、読み書き・計算・コミュニケーションにより脳の活性化を促し、認知症の予防・改善をはかる非薬物療法です。

学習療法実践士の資格を持った職員が音羽台で楽しく学習できるようにお手伝い致します。いきいきとした生活を送りましょう。詳しくは、お問い合わせください。



[音羽台デイサービス ブログ](#)

[検索](#)

☆利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆



社会福祉法人
翠生会

音羽台高齢者在宅サービスセンター

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

Tel:03-3939-0291 Fax:03-3939-0344

HP : <http://www.suisei-kai.jp/>

令和2年1月号



訪問介護事業所（ホームヘルパー） ☎ 03-3939-9461

あけましておめでとうございます。
昨年中は大変お世話になり、心より御礼申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。



令和最初のお正月、皆様どのようにお過ごしになりましたか？
今年の明るい話題は「オリンピック開催」でしょうか...楽しみですね
ただ、ここ数年は豪雨や地震といった災害も多く心配です。
この1年はどのような年になるか、皆様にとって良い年となりますよう

今年は「ねずみ」の変身
グッズを作ってみました。
来年は「うし」に変身する
かも？



今年も皆様のご自宅で
元気に過ごせますよう
お手伝いさせていただきます！
よろしくお願い致します。

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー） ☎ 03-3939-0217

ついに2020になりました。
東京オリンピックイヤーですね
元気にオリンピック観戦できる
ように、音羽台居宅支援は
『みんなを元気にしまウス』
をモットーに1年勤めさせて
頂きます！！！！！！！！

ことしもどうぞよろしくお願い

