



～小確幸のある ショートステイ～

音羽台レジデンスのショートステイは、皆様にご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ（小確幸）」を感じることができるよう努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりずつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聴きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。



「春よ来い♪ は～やく来い♪」

花屋さんには色とりどりのお花。公園や音羽台の庭園でも花が咲き始めています。なかなかお部屋から出られない方たちのために、4階フロアで「花畑カフェ」が開店しました。皆さんにお花をお好きな組み合わせでお好きなように生けて頂きました。花畑カフェでは、いつでもだれでもコーヒーがに飲めます。期間限定のプレミアムなカフェです。

「お花見 御一行さま」

今年も音羽台レジデンスの周りでは、桜が見事に咲きました。成増団地の建て替えに伴い、幾分数は減ってしまいましたが、桜のトンネルは健在です。いやはや見事です。この時期のお泊りは特におすすめです～



音羽台みんなの体操

理学療法士監修の『音羽台みんなの体操』を、毎日30分実施しています。準備体操に始まり、ゴム、棒、ボールを使った体操を行い、上肢、下肢、体幹の筋力の維持向上を目指します。お話しを交えながら楽しく体を動かし、脳の活性化も意識して、メニューを組み立てています。



～編集後記～

音羽台の桜は植樹して今年で10年になりました。最初は細かった幹も太くなり、この春、満開に咲き誇り、皆さんを楽しませています。私たちも桜に負けず、少しでも皆様に「幸せ」と思ってい頂ける様、今後も努力してまいります。

緊急ショートステイも受け付けております。迅速な対応を心掛けております。お気軽にご相談下さい。相談員 池

【今月の予定】

4月12日(木) ホーム喫茶4F

4月29日(日) 家族向け看取り援助の勉強会

音羽台レジデンス公式ブログ

『音羽台みんなの生活ブログ』配信中



翠会ヘルスケアグループ

社会福祉法人 翠生会
特別養護老人ホーム

音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisai-kai.jp/>