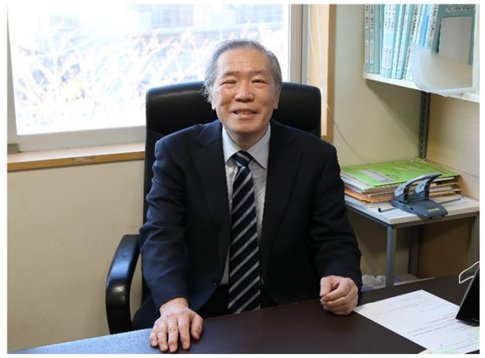
社会福祉法人 翠生会
特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

No. 154
令和6年1月号
介護課 発行

新謹年賀 新年あけましておめでとうございます

# 2024年頭所感



社会福祉法人翠生会
音羽台レジデンス施設長　磯貝知男

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い年でありますようお祈り申し上げます。

昨年の秋頃ある気象学者がこれからの日本は四季ではなく、二季（夏・冬）に変わっていくと言っていました。確かに11月になっても夏日があり、その後一転して寒波が訪れ、秋の紅葉狩りを楽しむ間もなく一気に冬になった気がいたします。来年も春が短く、またすぐ暑くなるのでしょうか。地球温暖化が私たちの身近な問題になりつつあります。

そんな季節感からでしょうか、昨年は足早に年末となりましたが、音羽台レジデンスでは12月27日に恒例の餅つきを行いました。日本では古来より稲作文化があり、お餅は神聖なものとして正月の行事やハレの日のお祝いに欠かせないものでした。また餅つきは、一人では突くことが出来ないため、皆の連帯感を高め、喜びを分かち合う大事な営みとして私たちの生活の一部になっていました。これからも音羽台レジデンスで大事にしたい行事です。

さて新型コロナウイルス感染症もだいぶ落ち着いて参りました。この3年余りは日々緊張の連続でしたが、今年はご入居の皆様方の平穏な日常を取り戻したいと考えております。笑いと安らぎに包まれ、時間がゆっくりと流れるそんな毎日が大事だと思います。音羽台レジデンスの理念は「生きる喜びを共に歩む」です。この理念を大事にして、色々なお祭りや行事、歌や音楽やサークル活動などを、制限なく普通なこととして行うことにしたいと考えます。

介護の近未来は山あり谷ありですが、音羽台レジデンスに寄せられる地域の方々の思いに応えるため、私共は職員と手を携え、ご入居の皆様方お一人お一人の思いに寄り添う手作りの介護を実践し、音羽台レジデンスなりの介護の未来を切り開いていきたいと考えております。ご入居の皆様、ご家族様そして職員の方々には、今年も引き続き理念に基づく施設の活動にご理解をいただき、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 餅つき大会

鏡餅

サンタさんも来てました。

～編集後記～
今年は辰年。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だそうです。去年は国際情勢は不安定で、日本も物価上昇や、インフレの波にのまれて介護業界も影響を受けています。厳しくなる一方で大変ですが、今年は龍のように大きく成長できる年にしたいですね。「おとワン」君の知名度も上がってきました。　介護課　齋藤

社会福祉法人 翠生会
「音羽台みんなの生活ブログ」配信中
http://blog.goo.ne.jp/otowadai

特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス
〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1
TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299
ホームページ http://www.suisei-kai.jp/

社会福祉法人 翠生会 音羽台レジデンス

# おとわだいの音話題

令和６年１月号

## 訪問介護事業所（ホームヘルパー）　☎ 03-3939-9461

**謹んで新春のお慶びを申し上げます**
旧年中は格別のご愛顧をいただき誠にありがとうございました。
本年もより良いサービスを提供できるように努めてまいります。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

**辰年はどんな年？**　～辰年にあった出来事～
1964年（昭和39年）:「東京オリンピック」開催に合わせて「東海道新幹線」が開業。
1976年（昭和51年）:戦後最大の汚職事件と言われている「ロッキード事件」が発生。
1988年（昭和63年）:「青函トンネル」「瀬戸大橋」が開通。「東京ドーム」が完成。
2000年（平成12年）:「2000円札」が発行される。コンピューターが誤作動する？「2000年問題」。
2012年（平成24年）:「東京スカイツリー」が開業。山中教授がips細胞で「ノーベル生理学・医学賞を受賞」。

2024年はどのような年になるでしょうか？
皆さまにとって、素敵な一年となりますよう、心からお祈りいたします。

今年も、
音羽台ヘルパーの活動内容は
ブログでご覧ください。
【音羽台ヘルパのハッピー☆ライフ】

## 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）　☎ 03-3939-0217

### 謹んで新年のお慶び申し上げます

旧年中は誠にお世話になりました。2024年も住み慣れた家で安心して過ごせますようお手伝いをさせていただければと存じます。介護が必要になっても興味のあることへの参加や介護者の心休まる時間など、生活の質（QOL)の向上という視点も大切にしながら『地域の方に選ばれるケアマネジャー』を目標に日々精進いたします。

今年は【辰年】辰は十二支の中で唯一伝説の生物です。「正義感」「信頼」の意味があると言われています。月日がタツのは早いものです。今年も1年、1日1日を大切に過ごしていきたいです。

2024年　7月26日～　パリオリンピックが開催されます
東京オリンピックからもう3年タツなんて…

通所介護・第1号通所事業

# 音羽台高齢者在宅サービスセンター

2024（令和6年）

# 1月 音羽台の話題

## 新年あけましておめでとうございます♪
## 本年も音羽台を宜しくお願い致します♪

クリスマス会の様子です♪
観て参加して楽しい余興に
美味しい昼食やケーキを食べて
楽しい２日間でした♪

音羽台デイ　ブログ　検索

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

社会福祉法人 翠生会

音羽台高齢者在宅サービスセンター
〒175-0094　東京都板橋区成増4-33-1
Tel:03-3939-0291　Fax:03-3939-0344
HP：http://www.suisei-kai.jp/

社会福祉法人 翠生会
特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス 新謹年賀 ショートステイ
令和6年1月号

新年あけましておめでとうございます。
令和６年の音羽台ショートステイは、どこまでもご利用者様を真ん中に、また今まで以上にご家族様・ケアマネージャーの皆様等と連携して「来てよかった」と笑顔多く過ごしていただける場所であり続けたいと考えております。
　毎日の厨房のお仕事（大量の野菜の仕込み）や日常的なお手伝い、職員と一緒に身の回りのことをしていただいた時に感謝の言葉を忘れずに「ありがとうございます」をお伝えすることを大切にしてまいります。
　これからもご利用者様とスタッフと一緒に、居心地の良い素敵なショートステイを目指してまいります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

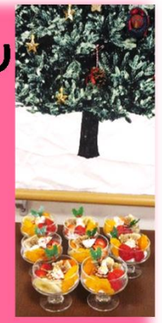
音羽台レジデンス　ショートステイユニット
リーダー　桜井勇人

## お餅つき　R5.12.27

昨年は、コロナ感染で各階で出来なかったお餅つきを皆さんと一緒に行うことができました。皆さんのご健康とご長寿を心より　お祈りいたします。

## クリスマス会＆プリンアラモード作り

byおとわ'sキッチン



～編集後記～　昨年も多くのご利用者様にご利用頂きありがとうございました。本年、気持ちも新たに皆様が楽しく元気で過ごしていただけるよう職員一同頑張ってまいります。また、これからのショートステイの在り方を振りかえる為、ご利用者様へのアンケート、ケアマネ様へのアンケートを1月～2月に実施させていただきます。ご協力のほどなにとぞよろしくお願い申し上げます。相談員池野

### ～小確幸のあるショートステイ～

音羽台レジデンスのショートステイは、皆様がご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ（小確幸）」を感じることができるように努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりづつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聴きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。

【今月の予定】
「厨房のお仕事」
「おとわ'Sキッチン」等の企画がございます。お楽しみに。

音羽台レジデンス
公式ブログ
『音羽台みんなの生活ブログ』
配信中

謹賀新年

翠会ヘルスケアグループ
社会福祉法人 翠生会 特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス
〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1
TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299
ホームページ http://www.suisei-kai.jp/