



お花見の季節ですね 音羽台レジデンスに お越しになりませんか！

音羽台の梅の花が綺麗に咲きました。
音羽台レジデンスでは四季を感じていただくために、四季折々の植物を植えています。

今は梅の花が7分咲き！ほのかに梅の香りが漂います。
3月になるとオカメザクラが見ごろになります。早咲きの桜で、浅い紅色の一重咲きで、花が下を向くのが特徴です。
4月には正面玄関前のソメイヨシノが今年も満開になって桜吹雪を見せてくれるはずですよ。
音羽台レジデンスで『お花見』はいかがでしょうか？是非お気軽にお立ちよりになられませんか？
職員一同で皆様のお越しを心よりお待ちしております。



スロープにある梅の木です。
7分咲きくらいです



正面階段のオカメザクラ
つぼみが目一杯に膨らんでいます



玄関のソメイヨシノ
4月には満開の見事な様子を見せてくれるはずですよ



ドイツ製高級ピアノを寄贈いただきました

翠生会理事よりドイツ製の高級ピアノ「グロトリアン＝シュタインヴェーク」を寄附していただきました。音羽台レジデンスでは夕刻にピアノの演奏会を定期的に行っており、入居者の皆様から大変好評をいただいております。
これからの活躍に期待！



ロビーには立派なひな人形も飾ってあります。合わせてご覧になってください



～編集後記～
新型コロナもすでに「第10波」、残念ながら音羽台レジデンスでも感染者出ている状況ですが、感染対策を厳重に継続しつつ、『アフターコロナ』に向けて、ご家族や地域とのつながりの再構築を目指していきたいと模索中です。行事等随時ご案内を差し上げます。その節には是非ご参加いただけましたら幸いです
事務部 浅野



訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461

徐々に暖かくなり過ごしやすい時期になってきました。
4月から新年度です。変更になることも様々で、身近なところではゴミの回収が変わります。
新しいゴミの出し方については既にご自宅ポストに冊子が届いていると思いますが、おさらいです。
プラスチックの回収が変わります。可燃ごみから資源へ

プラスチック素材だけでできている製品を回収します。
資源として回収するプラスチックは「容器包装プラスチック」と「製品プラスチック」です。
PP(ポリプロピレン)
PE(ポリエチレン)
PVC(ポリ塩化ビニル)と表記があるものはプラスチック素材です



居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

☎ 03-3939-0217

花粉症対策について

毎年この季節、悩まされるのが『花粉症』
みなさんどのような対策をされていますでしょうか？

【政府の花粉症対策3本柱】

- ①発症対策: アレルゲン免疫療法についてなど予防行動について広く周知をする
- ②発生源対策: 令和15年までに花粉の発生源となるスギ人工林を約2割減少させることを目標にスギ人工林の伐採・植え替え等を行う
- ③飛沫対策: スギ花粉飛散量の予測の精度向上を支援する

【暮らしの中の対策】

- ※花粉を室内に持ち込まない
ウール素材の衣服を着用することは控えるとよい！綿がおすすめ！！
からだに花粉が付着することを避けるためになるべく肌の露出は避けましょう。
- ※手洗い・うがい・洗顔・洗髪で花粉を落としましょう
- ※換気方法を工夫しましょう
窓を開ける幅を狭くしレースのカーテンをすれば屋内への花粉の流入を減らすことができます！



2024(令和6年)

おとわ 音羽台の話題

3月 音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます

節分豆まき会

鬼はそと！福はうち！
思い切って投げて、ストレスも発散？
できた豆まき会でした♪

昼食はちょっと豪華な
ふくさ寿司でした♪

まつりの後・・・
激しい戦いでした♪

七段飾りのひな人形♪
玄関に飾りました♪

音羽台デイ ブログ 検索

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

音羽台ショートステイに日常が戻ってきました！

ピアノに合わせて皆さんで嬉しい童謡等を歌いました。



厨房のお仕事・復活しました！



お買い物は楽しいですね！



～小確幸のある
ショートステイ～

音羽台レジデンスのショートステイは、皆様にご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ（小確幸）」を感じることができるよう努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりずつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聴きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。

節分

にぎやかに
節分をお祝
いしました。



早いもので2023年度も期末となりました。この1年間音羽台ショートステイをご利用頂き、大変にありがとうございました。只今、利用者様とケアマネさんにアンケートをお願いしております。ご意見やご要望などは是非、お書き頂きご提出下されば幸いです。

【今月の予定】
「厨房のお仕事」「おとわ'Sキッチン」等の企画がございます。お楽しみに。



～編集後記～

2月の中旬、COVID-19 施設内感染拡大の為、やむなくショートステイの受入を中止いたしました。皆様には、3か月前からご予約を頂き、ご用事もあったかと思ひます。ご迷惑をおかけし大変に申し訳ございませんでした。まだまだ、世間ではコロナウイルスと同じように、インフルエンザも猛威を振るっております。皆様も手洗い・うがい、手指消毒を忘れずに。また、寒暖差で体調を崩しませんように、どうぞお気をつけてお過ごしください。 相談員 池野

音羽台レジデンス公式
ブログ
『音羽台みんなの
生活ブログ』
配信中

