

♪ 春が来た～❀ 春が来た～❀ どこに 来た～? ♪

ご入居様が得意な事や出来る事を、日々行ってくれています。これはチューリップの球根を植えた後、伸びてきた雑草を取ってくれているところです。春が近づいていますね♪ 満開のチューリップを心待ちにされています❀



翠生会理事より 寄贈頂いたドイツ製のピアノ♪ 余暇時間、活動中に演奏させていただきます。

高級な音色❀
綺麗な音に、ご入居様や職員もびっくり～♪
素敵な空間 ピアノの音色に 皆さん 癒されています…

「先生、私ね…
ピアノ習いたかったの」
耳打ちで教えてくれたご入居様 さっそく、レッススタート♪
「チューリップ」を少し演奏
一緒に「春の小川」を熱唱
笑顔が満開 楽しい時間ですね^^



作業療法で取り組む作品も季節感を大切にします。皆様とても器用で丁寧❀ お花や蝶などの春の柄は やっぱ人気です❀ 刺し子や塗り絵 ちぎり絵に俳句を添えて… 完成品のクオリティの高さに驚くばかり♪



3か月に一度のお楽しみ会 ♪
美味しいケーキとお茶を用意
それだけじゃ、物足りない❀
いつも頑張る職員も、ご入居様の為、さらに、お楽しみ頂ける内容を考え披露します
今回は、ご入居様も好きな「上を向いて歩こう」
なんと… 歌いながら手話を披露
スゴ～イ! みなさんで大合唱…

私も踊りました…
「十二楽坊」の曲で
ベリーダンス♪
扇子にシフォンの
軟らかいパール
春に舞う
花びらのようです



春になると外に出たくなりますね。お天気が良い日は、お散歩へ出向きます❀ 日光浴をしながら、優しいお話に 沢山の花が咲きます… 「疲れていませんか？」 「辛い事はないですか？」 個別ケアは ころこのケア この時間は、本当に大切な時間です!



～編集後記～
東京の桜の開花が当初の予報から、10日も遅れていますが… 満開の頃には、気温もかなり上がりそうです。何年かぶりに、ご入居者と花見を存分に楽しめそうです

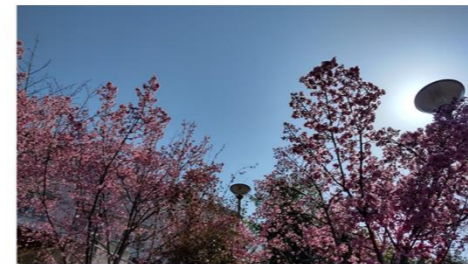
リハビリチーム 高橋義寛
日本は春夏秋冬 季節があり… 世代を超え、大切に受け継がれています。春の陽気を感じながら… 優しい時間を過ごしたいですね❀
リハビリチーム レクリエーション 森しのぶ



訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461

今年度は介護保険制度における介護報酬改定にあたる年となります。
①地域包括ケアシステムの深化・推進 ②自立支援・重度化防止に向けた対応 ③良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場作り ④制度の安定性・持続可能性の確保を踏まえ、介護報酬の改定が行われました。
介護報酬の改定によりヘルパーの利用料金が変わり、重要事項説明書にて個別に確認させていただいていますが、「他にどのような事が変わったの？」等、気になる事があればお気軽にお声掛けください。



音羽台の早咲き「オカメザクラ」は3月中旬に満開を迎えました。

❀さくらウィーク2024❀

毎年恒例！
「ヘルパーが自転車移動する範囲の桜スポット紹介」企画。今年も桜の開花に合わせて、ブログアップを予定しています。音羽台ヘルパーの日々の活動内容と合わせてご覧ください。

音羽台ヘルパーブログ

【音羽台ヘルパのハッピー☆ライフ】



居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

☎ 03-3939-0217



4月から変わること



- (1) 介護報酬が改定されます。
上段のヘルパーステーションの記事でもふれられていますが、3年に一度、介護報酬（サービスを利用する際の負担額や、サービスの内容）が改定され、今年はその年となります
⇒ ご利用されているサービスごとに異なりますので、詳しくはそのサービスのご担当者、もしくはケアマネジャーまでご相談ください。
- (2) 板橋区の紙おむつ支給事業の値段が変わります。
物価高により、紙おむつも全般的に値上がりとなってきています。それに伴って、一部商品の点数が変わります。
⇒ 合計の点数が50点をこえる場合、自己負担金が発生してしまいますので、早めに確認・見直しをしましょう！



2024(令和6年) おとわ 音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます

ちらし寿司



3月20日の春分の日は大きな桶に入ったちらし寿司でした♪
今までにない見て楽しい
食べて美味しい昼食となりました♪
今後も工夫を凝らしたお食事やおやつを
ご提供していきたいと考えております♪

音羽台デイ ブログ 検索

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

お花見



とても暖かい日にお散歩しながら音羽台のオカメ桜を見に行きました。



～小確幸のある
ショートステイ～

音羽台レジデンスのショートステイは、皆様にご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ（小確幸）」を感じることができるよう努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりづつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聞きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。

「さくらムース」 おとわ'Sキッチン

さくらパウダー入りのムースを作り、桜の塩漬けとホイップクリームでトッピングしました。「春・春・春」です。たくさん作り、お裾分けしました。



「果物の砂糖漬け」 おとわ'Sキッチン

音羽台で実ったみかんを丁寧に実だけ取り出し砂糖漬けにしました!



【今月の予定】
「ホーム喫茶&運動会」「おとわ'Sキッチン」の企画がございます。お楽しみに。



～編集後記～ 音羽台に咲くオカメ桜はとても濃いピンク色。ご近所の方もよく写真を撮られていました。令和5年度「ご利用者アンケート」にご協力頂き、誠にありがとうございます。本年度もショートステイ職員一同、一層努力してまいります。相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ
「音羽台みんなの生活ブログ」配信中

