



## 元気になりますフェスタに参加しました



元気になりますフェスタでは様々な催し物が開催されており、音羽台レジデンスの特養では、日頃の作業療法等での入居者さん達の作品を展示出展をしました。自身の作品が飾ってあるのを見つけて「私があるわ」と喜んでいる姿も見られました。各事業者様の作品もクオリティが高く驚きました。作品展示だけではなく、参加型の出展もあり入居者さん達も「ポッチャ」や「輪投げ」「演芸」を鑑賞したりと楽しそうにされていました。

## 梅の実を収穫しました～



音羽台レジデンスには梅の木があります。春に綺麗に色づいて咲いていた梅がたくさんの実をつけました。その梅の実を職員さんと入居さん達で収穫しました。熟している黄色い梅の実の匂いを嗅ぐと芳醇な香りが。皆さん「いい香りだわー」と思わず食べそうになってしまうくらい美味しい香りでした。これから梅の実がどんな風に加工されるのか楽しみです。

## 生産性向上セミナー 撮影

先日、東京都福祉保健財団が主催する、生産性向上オンラインセミナーの収録をしました。相談室の高橋も看護の奥も人生初の撮影で、ガチンコでした。公開されましたらご報告いたします～

～編集後記～  
はじめまして。はじめてニュースレターを編集させていただきました。重岡と申します。4月まで育児休業をいただき、5月に復帰して戻ってきました。知っている方は、また宜しくお願いいたします。ここまで読んでいただいた方がありがとうございます。嬉しいです。音羽台のみんなの生活ブログや音羽台レジデンスのInstagram「otowadai.labo」の投稿もしております。良かったらそちらの方にも是非遊びに覗きにきていただくと嬉しいです。 相談室:重岡 彩夏

【今後の予定】  
ボランティアの受け入れも再開しております。演奏会などのお楽しみ会も随時企画しております。

## 訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461



今年は「暑い夏」となる予報で、早くも、5月から気温30℃を超える日がありました。6月も気温が高い日が多くなると思いますが、梅雨時でも湿度も高くなります。早めに熱中症対策を行い、体調を整え、「暑い夏」を迎える準備をしましょう。



また、梅雨・台風など雨の多い季節を迎えます。近年は、局地的・集中豪雨（短時間に多量の雨が降る）が増え、道路冠水や浸水被害も発生しています。日頃の備えで被害を防ぎましょう。

### 【雨水ますの清掃】

道路の雨水ますに落ち葉・ごみが詰まると、浸水・道路冠水の原因になります。雨水ますの周りはきれいにしましょう。

### 【土のうステーション】

板橋区では、宅地への浸水被害を軽減するため、区内各所に土のうステーションを設置しています。

### 【正しい情報収集】

洪水ハザードマップ・土砂災害ハザードマップなどを確認して避難経路や避難場所などを事前に確認しておきましょう。

※土のうステーション設置場所・ハザードマップは区ホームページでご確認ください。

「雨水ますの周りの掃き掃除」や「ベランダの排水周りの掃き掃除」介護保険でできない「ちょっと」の掃除は、自費ヘルパーでご相談ください。  
15分:625円  
(介護保険外の生活支援)



## 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

☎ 03-3939-0217



## 介護保険負担限度額認定証の更新時期です



○介護保険負担限度額認定証とは…

住民税非課税世帯で、介護保険施設（特別養護老人ホーム・地域密着型特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）に入所・入院、又はショートステイを利用されるときに食費、居住費を軽減される制度です。

- ・すでに所持されている方には、それぞれの市区町村より、更新申請書が郵送されます。
- ・サービスを受ける月内に申請手続きを行うことで、減額の適用となりますが、余裕を持った申請を心掛けてください。（板橋区では、更新申請期日が令和6年6月7日となります。）
- ・提出方法や添付書類に関しては、同封されている案内や担当ケアマネジャーに確認してください

※令和6年8月1日から、適用となる居住費の負担額が変わります。併せてご確認ください。





2024(令和6年)

おとわだいの話題  
6月 音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます

おやつ作り

ご利用者様のリクエストで  
今回は「焼きそば」です♪  
皆さんで作った焼きそばは  
美味しいことこの上ない  
美味しさでした♪

お風呂が新しくなりました♪  
さらに安全で便利に♪

ごちそうさまでした♪

音羽台デイ ブログ 検索

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

事例発表会

5月30日、皆様にお伺いしたショートステイの  
「ご利用者アンケート」結果をもとに発表を行いました。

レクリエーション

みなさんと一緒に声を出しながら体  
操やレクリエーションをユニットで楽し  
く行っています。

～小確幸のある  
ショートステイ～  
音羽台レジデンスの  
ショートステイは、  
皆様にご利用中に  
「小さくはあるけれど  
確かな幸せ（小確  
幸）」を感じることが  
できるように努めて  
います。人それぞれ、  
小確幸は違いますが、  
おひとりづつ、  
どのように過ごした  
いのか、何をされた  
いのかを聴きながら、  
小確幸のある時間を  
提供したいと考えて  
います。

「お好み焼き」 おとわ'Sキッチン

昨年末も日頃のおとわ'Sキッチンの活動が評価され、施設長より報奨金をいただきました。今までは材料費の足しにしたり、包丁を購入したりしましたが、今回、ショート職員で「何に使う？」と検討した結果、万能のホットプレートを購入しました。今回はそれを使用しておいしい「お好み焼き」を作りました。みなさんと協力して作って、熱々を頂きました。

【今月の予定】  
「集団体操」「おと  
わ'Sキッチン」「夕暮  
れ音楽会」等の企画  
がございます。お楽し  
みに。



～編集後記～ 蒸し暑い季節。水分摂取を心がけ体調不調や食中毒・感染症などに気をつけましょう。5月の事例発表では、「音羽台ショートステイの取り組み」を同施設内の職員にもより理解してもらえる発表となりました。今後も職員一同頑張ってまいります。相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ  
「音羽台みんなの生活ブログ」配信中

