



新年あけましておめでとうございます

2025年頭所感



社会福祉法人翠生会
音羽台レジデンス 施設長 磯貝知男

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い年でありますようお祈り申し上げます。

昨年は夏の猛暑から一転して秋が足早に過ぎ、冬の到来となりましたが、この年末年始は例年以上の寒さを感じます。ご入居の皆様、ご家族様には、今年特に感染が広がっているインフルエンザを始め、コロナ等の感染症には十分気を付けられ体調管理に努めていただければ幸いです。

さて今年には西暦2025年ですが、昭和の改元から数えてちょうど100年の節目の年になります。昭和は64年1月7日まででしたので、今現在36歳以上の方が昭和世代になります。特養ご入居の皆様は、大正ないし昭和初期のお生まれの方がほとんどですが、この100年はまさに激動の100年でした。今は戦争を語り継がれる方は少なくなりましたが、戦争のなかでの生活、そして戦後の混乱期、復興から高度成長期、バブルの崩壊、失われた30年と大きく変遷した時代を歩まれて来ました。この間元号は昭和から平成、令和と変わって参りましたが、音羽台レジデンスには大正生まれの方が5人いらっしゃいます。また90歳を越えられる方々も数多くおられ、皆様毎日元気に過ごされています。今年には昭和と言う時代に思いをはせ、世代を越えて来し方を大事にしていきたいと考えます。

昨年はコロナ感染症の5類移行後の2年目でした。音羽台の秋の恒例行事である音羽台秋祭りも広く開催させていただき、また施設内のサークルや入居者様の自治会である音羽会も復活いたしました。この1年はコロナで失われた生活を取り戻すべく、色々な機会を捉えて、普通の生活を普通に過ごせるよう参りました。特養は生活の場ですので、今年も日々心豊かに暮らしていけますよう支援して参りたいと考えます。ご入居の皆様、ご家族様そして職員の方々には、引き続き音羽台レジデンスの活動にご理解をいただき、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

クリスマス音楽会



クリスマス会は感染症の為、開催できませんでした。代わりにクリスマスの曲を中心にピアノ演奏会。ケーキも食べてクリスマス気分を味わう事ができました。スタッフの皆さんありがとうございました。



お餅つき大会



～編集後記～
年末年始は感染症が広がりが大変ご迷惑おかけいたしました。東京都ではインフルエンザも警報レベルにあり、集団感染も発生していました。冬季は感染症が蔓延する時期になりますが、出来る限り「持ち込まない」「持ち出さない」「拡げない」を徹底し、引き続き感染対策を講じて参りたいと思います。ご家族様にはご迷惑おかけいたしますが引き続きご協力をよろしくお願い申し上げます。 介護課 齋



訪問介護事業所（ホームヘルパー） ☎ 03-3939-9461

謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご愛顧をいただき誠にありがとうございました。本年もより良いサービスを提供できるように努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

十二支占い(基本的な性格を生まれ年の動物に例えると…)

- * 子年(ネズミ) = ユーモアがあり、鋭い直観力を持つ
- * 丑年(ウシ) = 忍耐強く勤勉
- * 寅年(トラ) = 勇気と冒険心を持つ
- * 卯年(ウサギ) = 品が良く用心深い
- * 辰年(タツ) = ロマンチストで完璧主義者
- ◎ 巳年(ヘビ) = 聡明で人をひきつける
- * 午年(ウマ) = 行動的で陽気
- * 未年(ヒツジ) = 平和を愛し夢見がち
- * 申年(サル) = 頭の切れのよい弁舌家
- * 酉年(トリ) = 几帳面でプライドが高い
- * 戌年(イヌ) = 忠誠心に厚く正直
- * 亥年(イノシシ) = 一本気で何でも最後までやり遂げる

当たっている？
当たっていない？
年の初めの話しのネタに！



昨年末に「音羽台餅つき大会」でついたお餅で作った鏡餅です。(音羽台レジデンス玄関)

今年も、音羽台ヘルパーの活動内容はブログをご覧ください。

【音羽台ヘルパのハッピー☆ライフ】

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー） ☎ 03-3939-0217

新年あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。本年も住み慣れたご自宅で安心して過ごせますようお手伝いをさせていただければと存じます。介護が必要になっても自分らしく暮らし続けることができるよう、『地域の方に選ばれるケアマネジャー』を目指して、今年も一同頑張っていきたいと思っております！



今年には60年に一度めぐってくる、乙巳(きのとみ)の年です。乙巳は変化や新たな挑戦のエネルギーが高まる年とされています。皆さまにとって素敵な一年となりますことを祈念致します。

ブログ【Good Job! 音羽台ケアマネジャー】
日々の訪問中の出来事、音羽台での行事など、定期的にブログアップしています。
『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。



2025(令和7年) おとわだいの話題
1月 音羽台の話題

新年あけましておめでとうございます♪
本年も音羽台を宜しくお願い致します♪

クリスマス会の様子です♪
観てノッて楽しい余興に
美味しい昼食やケーキを食べて
楽しい2日間でした♪



☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆



お餅つき

年末恒例の「餅つき」を行いました。「せーの!」「よいしょ!!」と掛け声いっぱい笑顔あふれるお餅つきでした。これで 皆様の令和7年の健康も間違いなし!皆さんには、特製のお汁粉がふるまわれました。ごとうさまでした。



本年もよろしく
お願い申し上げます



～小確幸のある
ショートステイ～
音羽台レジデンスの
ショートステイは、皆様
がご利用中に「小さく
はあるけれど確かな幸
せ(小確幸)」を感じる
ことができるように努
めています。人それぞ
れ、小確幸は違いますが、おひとりずつ、どの
ように過ごしたいのか、
何をされたいのかを聴
きながら、小確幸のあ
る時間を提供したいと
考えています。

冬至の時期にぴったり!!

はちみつ柚子作り

音羽台で取れた柚子で一生懸命作りました。



厨房のお仕事

も毎日お願いしています。

「豪華で賞」

作品展の行楽弁当が
表彰されました。
おめでとうございます。



クリスマスコンサート 12.25 4階多目的ホールで開催



Christmas concert
in Otowadai

【今月の予定】
「ニューイヤーコンサート」
「おとわ'sキッチン」等の
企画がございます。お楽
しみに。



～編集後記～

あけましておめでとうございます。晴れやかに新年をお祝いしたいと思います。音羽台のショートステイは本年も地域にあってよかったと思われることを目指して職員一同頑張っております。緊急・看取りショートも対応いたします。どうぞよろしくお願い致します。 相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ
「音羽台みんなの生活ブログ」
配信中 QRコードを読み取って

