

音羽台レジデンス 初夏の季節です!



新緑の季節ですね。春の花がたくさん咲いています。これから夏に向けて野菜もたくさん植えていきたいです。面会の際は、3階のテラスで散歩しながら家族団楽など楽しめると思います。ぜひ活用してください。



SAKURA音楽祭!



音楽療法士のスタッフと共に何度も練習を重ねてきたトーンチャイム! 皆さんにお披露目する機会がありました。春の歌と一緒にみんなで元気になりました。素敵な音色と歌声を皆さんありがとうございました♪



【今後の予定】
5月13日 なりますフェスタ
5月29日 お買い物イベント
5月30日 お買い物イベント

～編集後記～
5月になりました。5月5日は二十四節気で「立夏」です。いよいよ初夏を迎えますね。寒暖差がありますが、暑い日は夏日になるぐらい暑いですが。初夏はまだ身体が暑さに慣れていません。激しい運動は避けて、規則正しい食事をして腸に負担を掛けないようにするなどが大事です。無理をしないで行きましょう!!
生活支援課: 齋藤智晃

「音羽台みんなの生活ブログ」配信中
<http://blog.goo.ne.jp/otowadai>



特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1
TEL: 03-3939-9466 FAX: 03-3939-0299
ホームページ <http://www.suissei-kai.jp/>



訪問介護事業所 (ホームヘルパー)

☎ 03-3939-9461

居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)

☎ 03-3939-0217

先日、高島平警察の方よりケアマネ・ヘルパー事業所の合同でお話を伺う機会がありました。最近、海外からの着信や、電気料金のアンケートなどを名乗る電話が流行っており、これについての対策などをご紹介したいと思います。
高島平警察署が把握しているだけで、去年一年間の総相談件数の約半分程の相談が既に寄せられているようで、中には20代の方も被害に遭っているとのこと。若いから大丈夫...と過信してはいけない状況になっています。
『あなたの〇〇(通帳・スマホ等)が、犯罪に利用されているようで、あなたが容疑者になっています。』から始まり、「示談金を払えば〜...」「紙幣の番号を確認したいので振込を〜...」「〇〇(身分証等)をビデオ通話で見せてください」等々、手口は様々。**警察官がビデオ通話を使ってやり取りをすることは絶対にありません!**とお話されていました。



警察の方がご紹介していた対策として...

- ① 無くて問題が無ければ、固定電話の解約をする
 - ② 常時留守番電話にしておき、相手を確認してから電話に出るようにする
 - ③ 警察等を名乗るアポ電があった場合には、一度切ってこちらで調べた番号にかけ直し、名乗った相手の所属や名前が合っているか確認する
 - ④ **国際電話から固定電話への着信ができないようにする**
- ④は、普段海外からの着信が無い方にお勧めです。(親族・知人が海外にいる場合は注意が必要です)インターネット・電話又は、書類一枚で日本全国どこに住んでいても・ご本人又はご家族でも手続きすることができます。但し、IP電話(050から始まる電話番号)は対象外とのこと。

電話でのお問い合わせ

国際電話不取扱い受付センター

0120-210-364

オペレーター案内 平日9時~17時
自動音声案内 平日・土日・祝日 24時間

インターネットからのお申込み

国際電話利用契約の利用休止申請

検索

困ったときは迷わず、警察署にも相談を!

高島平警察署: 03-3979-0110

今月は振り込め詐欺の実態や有効な対策をみなさんにお伝えしたく、ケアマネジャーとヘルパーのページを合同でお送りしました。

2025(令和7年)

おとわ 音羽台の話題

5月 平素よりご利用頂きありがとうございます

『プログラム体操』

新しい体操として
カラオケ機器を使った
体操プログラムを
使っています。
体を動かす、声を出す、
元気いっぱいリズム良く
笑顔で参加されています♪

約3万曲の入ったカラオケ機器です♪
歌はもちろん年代別映像に
専門的な体操プログラムなども出来ます♪



音羽台デイ ブログ 検索

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

おとわ'Sキッチン「ジャガバター」

少し小さめの新じゃがを皮ごと茹でて、みなさんで食べました。最高においしかったです。



手作
ゲーム

どこまでも「積み上げる」「倒す」さすがです。



4月のホーム喫茶は、「桜の中のお茶会」を行いました。美味しい和菓子を食べながら、「カンパイ！」



5月は 憲法記念日 みどりの日 こどもの日 そして母の日。音羽台ショートステイは季節ごとの行事を大切にまいります。お楽しみに！



～小確幸のある
ショートステイ～
音羽台レジデンスの
ショートステイは、皆様
がご利用中に「小さく
はあるけれど確かな幸
せ(小確幸)」を感じる
ことができるように努
めています。人それぞ
れ、小確幸は違いますが、おひとりずつ、どの
ように過ごしたいのか、
何をされたいのかを聴
きながら、小確幸のあ
る時間を提供したいと
考えています。

【今月の予定】

「おとわ'Sキッチン」やそ
の他の企画もあります。
お楽しみに。

「御礼」

ご利用者アンケートの
ご協力、貴重なご意
見を頂き、本当にあり
がとうございました。



おとわくん

～編集後記～

新緑の季節になりました。夏が続く、まだ身体が暑さになれていないので、体調不良の方が多く出ています。気をつけてお過ごしください。緊急SSや看取り対応なども各部署と連携して受け入れさせていただきます。何かありましたらご相談ください。お待ちしております。 相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ
「音羽台みんなの生活ブログ」
配信中 QRコードを読み取って

