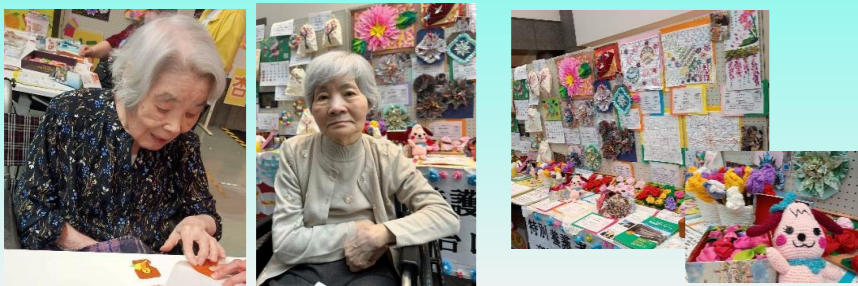




成増フェスタ



入居者さん・職員・ご家族様の作品達が綺麗に飾られています。自身の作品を見て少し照れているながらも、嬉しそうにされている入居者さんもありました。成増フェスタの展示物も楽しまれていて良い気分転換になりました☆

お買い物イベント



沢山の商品が並び、「どれがいいかしら?」と思わず悩んでしまいます。来てくださったご家族の方ありがとうございました☆たくさんある商品からお気に入りの商品をゲット!! 皆さん嬉しそうですね☆

【今後の予定】
6月20日 落語会
6月21日 歌のおねえさん

～編集後記～

6月、梅雨の季節ですね。雨が降っていると、くせ毛だと、湿気で髪の毛のセットに時間が掛かったり、外出するのが億劫になってしまいますね。私には2歳の娘がいるんですが毎日元気で、エネルギーがあふれています。そんな娘とお家で楽しく遊べるものを試行錯誤中です!! はさみを使った工作をやってみようかと考えています。相談室:重岡 彩夏



特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisei-kai.jp/>

訪問介護事業所 (ホームヘルパー)

☎ 03-3939-9461

6月に入り、気になる梅雨入りは…関東甲では「平年より遅い6月中旬」の予想です。そして、中頃から全国的に気温は平年より高い見込みで、気温だけでなく湿度も上がりかなり蒸し暑く感じられる日が増えるとの事です。

湿度が高くなると熱中症へのリスクが高まります。梅雨の晴れ間はもちろんのこと、曇りや雨の梅雨空でも暑さに気を付けた方がよさそうです。

また、降水量は平年より多い見通しで、梅雨入り前の地域でも雨の情報に注意して早めに備えるようにしましょう。



”熱中症” こんな日は特に注意しましょう!!

① 厳しい暑が続く日

猛暑日が続く時は体力が奪われます。脱水が起こりやすく体温調節機能が低下します。

② 暑くなり始めや急に暑くなった日

暑さに体が慣れていない為、熱中症になりやすくなります。

③ 熱帯夜の翌日

睡眠の質が低下し、その影響で翌日に疲れが残り、熱中症のリスクが高まる可能性があります。



「雨水まですの周りの掃き掃除」や「ベランダの排水周りの掃き掃除」介護保険でできない”ちょっと”の掃除は、**自費ヘルパー**でご相談ください。

15分:625円
(介護保険外の生活支援)

ヘルパーの魅力を発信!

【音羽台ヘルパのハッピー☆ライフ】



居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)

☎ 03-3939-0217

紙おむつ支給の点数が、50点から70点になりました!



板橋区に在住で要介護1以上の認定を受けている方は、必要に応じて紙おむつ(リハビリパンツ・パッド・テープ式おむつ)の支給を受けることができます(所得制限あり)。

区の指定した紙おむつ等の商品にそれぞれ点数が定められており、上限50点分(概ね5000円相当)の商品を選んで支給を受けることができる事業です。

物価高騰のあおりを受け、紙おむつ等も値上がりをしていることから、支給点数の上限が70点(概ね7000円相当)になりました!

詳しくは、板橋区 長寿社会推進課 高齢者相談係 (03-3579-2464)、もしくはケアマネージャーにご相談ください!

ブログ【Good Job! 音羽台ケアマネジャー】

日々の訪問中の出来事、音羽台での行事など、定期的にブログアップしています。『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。

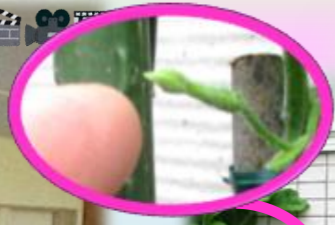
2025(令和7年) おとわ 音羽台の話題
6月

平素よりご利用頂きありがとうございます

『映画鑑賞会』

120インチスクリーンで
観る映画は迫力あります♪

「ローマの休日」と「フラガール」を観ています♪



ゴーヤの苗を5本植えました♪
苦みばした美味しいゴーヤ♪
みどりのカーテンで涼しい夏に♪

キッチンカーでの
できたて「大たこやき」
大きくて食べがい
ありましたよ♪



音羽台デイ ブログ

検索

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

おとわ'Sキッチン「クレープ」づくり



甘いクレープですよ!

お好みでフルーツやクリームを挟んで巻いて、みんなで一生懸命作りました。美味しかったです。



～小確幸のある
ショートステイ～
音羽台レジデンスの
ショートステイは、皆様
がご利用中に「小さく
はあるけれど確かな幸
せ(小確幸)」を感じる
ことができるように努
めています。人それぞ
れ、小確幸は違いますが、おひとりづつ、どの
ように過ごしたいのか、
何をされたいのかを聴
きながら、小確幸のあ
る時間を提供したいと
考えています。

- ①お買い物サロンでは、お好きな服を選んだり、物産店のお菓子を購入したいと楽しめました。
- ②ユニットでの体操は、職員が工夫を凝らしてゴム体操などを行っています。
- ③日曜などはレク活動がありませんが、ユニット内でセロやトランプを楽しんでいます。
- ④天気の良い日に3Fのラウンジでお散歩しました。これからお散歩やナス、スイカが大きくなります。楽しみですね。



【今月の予定】
「おとわ'Sキッチン」やその
他「歌のおねえさん」
「落語」の企画もありま
す。お楽しみに。



おとわんくん

～編集後記～

汗をかく練習をしないうちに夏を更新しています。今年は昨年ほど熱くはならない予報ですが、水分摂取を心がけて過ごしていきたいと思えます。緊急SSや看取り対応なども各部署と連携して受け入れさせていただきます。何かありましたらご相談ください。お待ちしております。 相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ
「音羽台みんなの生活ブログ」
配信中 QRコードを読み取って

