

# 音羽台近況あれこれ

## ～落語披露会～

なんと！落語家の三遊亭愛楽さん、三遊亭愛二郎さんのお二人が音羽台にお越しください、落語を披露してくださいました！生の落語を初めて聞く方もいて、多目的ホールは満員御礼、たくさんの笑いであふれる空間でした。笑いは健康の素！素敵な時間をありがとうございました。ぜひ、またのお越しを心待ちにしております。



## ～麻雀同好会発足～

麻雀が好きの方、新たに挑戦したい方、興味があるから見てみたい方、いろいろな方がいらっしゃるといことで発足。早速、第1回麻雀大会を開催しました。

スペシャルゲストで施設長も参戦。白熱した試合であったという間に時間が過ぎてしまいました。第2回も近いうちに開催したいですね。

## ～編集後記～

感染症対策には十分に注意しながら、今後もいろいろなイベントをたくさん開催していく予定です。

ご家族の皆様もお近くにお越しの際には、少しの時間でも結構です是非お気軽にふらっとお立ち寄りいただければ幸いです。お待ちしております。 事務部 浅野

## ～梅収穫祭～

6月上旬、施設内に実った梅の収穫を利用者様と一緒に行いました！

収穫した梅は梅ジュースに。入居者様の手慣れた作業でどんどん出来上がっていきました。暑い夏をさっぱりした梅ジュースの力で乗り切りたいですね。出来あがりを楽しみます。

「音羽台みんなの生活ブログ」配信中  
<http://blog.goo.ne.jp/otowadai>

日々様子を続々アップしています！  
音羽台レジデンス公式ブログ  
「音羽台みんなの生活ブログ」も  
ぜひご覧ください！



訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461

暑い日が続くと体は次第に暑さに慣れ(暑熱順化)暑さに強くなりますが、今年は早くから連日真夏日となり、体の調子が整わないまま夏を迎える方が多いのではないのでしょうか。

特に高齢者の方は暑さや喉の渇きに気づきにくく、周りの方にはこまめに熱中症予防や日々の体調確認をしていただき、お元気にお過ごしいただきたいと思ひます。

私たちヘルパーもご利用者様の体調確認、お部屋の環境や水分補給のお声掛けを行いながら訪問させていただきます。

## 体の熱を下げよう ～いざという時にすぐできる！～

### ①手のひらを冷やす

手のひらには体温調整を担う血管があります。この血管を冷やすことで冷えた血液が体内を巡り体温を下げる効果が期待できます。

### ②首筋、脇、足の付け根などを冷やす

太い血管が通っている場所を冷やすと効果的です。

### ③肌を水でかけ(濡れたタオルをあてる、など)うちわやタオルであおぐことで体を冷やします。

## 【音羽台ヘルパーのハッピー☆ライフ】

ブログお引越しが完了しました。引き続き、ヘルパーの日常や音羽台での出来事をつづけていきます。ちょっとお時間がある時に…まとめて一週間…などぜひ、ご覧ください。

『音羽台ヘルパーブログ』



居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

☎ 03-3939-0217

## 介護保険負担限度額認定証の更新時期です

○介護保険負担限度額認定証とは…

住民税非課税世帯で、介護保険施設（特別養護老人ホーム・地域密着型特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）に入所・入院、又はショートステイを利用される際の食費、居住費を軽減される制度です。

・すでに申請されている方には、それぞれの市区町村より、新しい認定証が届きますので、サービス提供事業所への提示をお願いいたします。

・申請をされていない方は、早めの申請をお願いいたします。サービスを受ける月内に申請手続きを行うことで、減額の適用となりますが、余裕を持った申請を心掛けてください。

・申請方法や添付書類に関しては、同封されている案内や担当ケアマネジャーに確認してください

## Check!

ブログ【音羽台ケアマネジャーGood Jod!】

ブログがリニューアルされました♪

日々の訪問中の出来事、音羽台での行事など、定期的にブログアップしています。

『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。



2025(令和7年) **7月** おとわ 音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます



今回の運動会は音羽台デイ専属の作業療法士が考えた「楽しくみんなで参加しながら筋肉や関節を動かそう」をスローガンに考えたプログラムとなっています。

音羽台デイ ブログ



検索

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

おとわ'Sキッチン 「豆花(トウファ)」づくり

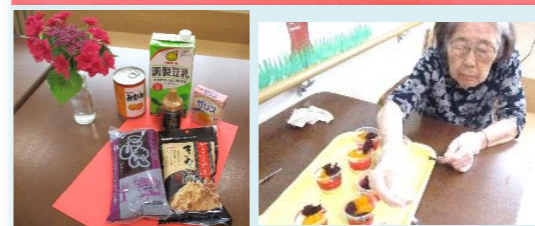


台湾のおやつの豆花を作ってみました!

豆乳ゼリーを作り、こしあん、黒みつ、きな粉、みかんを添えて、はい!出来上がり!  
冷たく冷やした豆乳ゼリーはほんのり甘く、みかんの酸味と黒みつ、きな粉、こしあんの甘さが合わさって本当に美味しかったです。

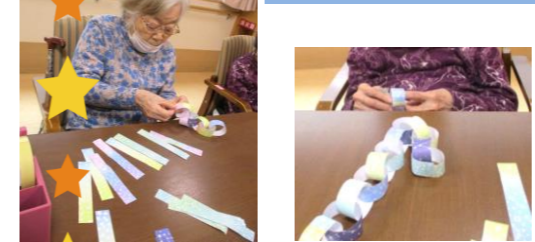
毎年、音羽台秋祭りの模擬店に出す品物を、おとわ'Sキッチンで1年間作ってきたものの中から、選んでいます。

もしかしたら、今年は「豆花」が出るかもしれません。皆様、お楽しみにしてください。

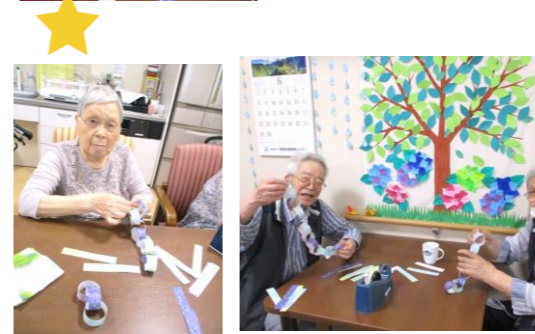


～小確幸のあるショートステイ～  
音羽台レジデンスのショートステイは、皆様にご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ(小確幸)」を感じることができるように努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりずつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聞きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★  
七夕飾りづくり

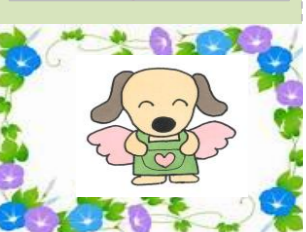


★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★  
トランプ&かるた遊び



レク活がない日はみなさんとかるたやトランプで盛り上がっています。

【今月の予定】  
「おとわ'Sキッチン」や「ホーム喫茶」等の企画もあります。お楽しみに。



おとわんくん

～編集後記～

梅雨入りしたかと思えば、猛暑の日々。熱中症にならないようお部屋を涼しくして水分・塩分を補給してください。緊急SSや看取り対応なども各部署と連携して受け入れさせていただきます。何かありましたらご相談ください。お待ちしております。 相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ  
「音羽台みんなの生活ブログ」  
配信中 QRコードを読み取って

