



## 音羽台花壇でチュウリップと菜の花の共演



毎年11月頃、迎春咲くチュウリップの球根と菜の花の種を、3階花壇に、利用者様が植えてくれます。「寒い冬を乗り越えて、素敵な姿をまた見せてね、楽しみよ」と声掛けしながら、丁寧に趣味の園芸を楽しんでいます。迎春も、写真のような見事な花を咲かせ、楽しませてくれるでしょう春が待ち遠しいですね♪

## 干し柿と焼酎で渋抜き

昨年は不作で数えるほどしか収穫できませんでしたが今年はずいぶん豊作「手が利かないのよ」と言いながら、「包丁を持って、まだ出来る事が幸せです」と皮をむき干し柿を作りました。残り半分は、柿のヘタに焼酎を付け渋抜きです。完成が楽しみです。



## 各階Xmas会に向け準備中



12月に入り年末に向けイベントが続きます。今年は利用者様と一緒に目標を持ち、歌唱や楽器演奏を披露するXmas会を企画。仲間と楽しく取り組み、笑顔でいっぱい。各々個性豊かに力を発揮され、笑い声が絶えません。生活の質が上がり生きる活力に繋がりますね。イベント開催日は以下をご確認下さい。

## 毎日嬉しいお部屋で作品展



10月に開催されました、秋の作品展。多くの方にご来場頂き感謝しています。その後の作品は作成者の居間に飾らせて頂き、賑やかで楽しい空間が、ずっと続いています。「毎朝起きたら、自分の作品を眺める事が日課なの。こんな素敵な物を作れたんだな〜と嬉しくなるのよ!」「お部屋が華やかで嬉しいわ〜」と、皆様大変喜ばれています。利用者様の作品展は、毎日開催されています。

### ～今後の予定～ [状況により変更となる場合があります。ご了承下さい]

- 【3階】Xmas会 12/19(金) 3階多目的室 14:00-15:00  
夕暮れXmasコンサート 12/25(木) 3階多目的室 15:45-16:20
- 【4階】Xmas会 12/12(金) 4階多目的室 14:00-15:00  
夕暮れXmasコンサート 12/23(火) 4階多目的室 15:45-16:20
- 【5階】Xmas会 12/22(月) 5階多目的室 14:00-15:00  
夕暮れXmasコンサート 12/24(水) 4階多目的室 16:30-17:20

### ～編集後記～

☆近年、酷暑が続く秋が短く、あっという間に冬の訪れを感じます。湿度も日増しに低くなりインフルエンザやコロナの流行も例年より早く広がっています。手洗い・うがい・マスクで予防しましょう。PT高橋  
☆毎年この時期になると、1年を振り返ります。これからも笑顔多く、心穏やかな日が少しでも長く続けば嬉しいですね♪ MT/レク森

社会福祉法人 翠生会

「音羽台みんなの生活ブログ」配信中  
<https://ameblo.jp/otowadai>

## 特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisei-kai.jp/>



## 訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461

一年の締めくくり『師走』です。朝晩の寒さも日を追うごとにぐんぐんと下がってきています。インフルエンザの感染者数もかなり増えてきており、ピークは12月中旬頃か？とされています。感染予防対策をとり、気持ちよく新年を迎えたいですね。

### ☆ご案内☆

「年末にちょっと丁寧に掃除をしたい」「ちょっと手が届かないところがある」などなどあるかと思えます。介護保険ではできない“ちょっと”を、自費支援でご相談ください。

15分:625円(介護保険外の生活援助)

先日、【高齢者施設合同防災訓練】に参加してきました。水消火器を使った訓練です。空気が乾燥しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。



### 年末年始事業所休業のお知らせ

年内は12月30日まで、年始は1月4日から通常営業となります。

少し早いご挨拶となりますが、今年も一年お世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください。

## 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

☎ 03-3939-0217



### 《 コンセント火災にご注意を! 》



家の火災の原因で多いものの一つに、コンセントからの出火があります。

#### <原因>

- 長い間差し込んだままのコンセントとプラグにホコリがたまり、発火につながる。
- 家電製品が増え、「たこ足配線」になってしまい、一か所のコンセントの許容量を超える電氣量を使用。
- 配線コードの劣化、断線。

#### <予防策>

- ◎定期的にプラグを抜いて、付着したホコリなどを掃除する。使用していないコンセントには、絶縁キャップを取り付け、ホコリや湿気が入らないようにする。
- ◎コンセントの許容量を超える「たこ足配線」に注意する ⇒ コンセントの許容量を必ず確認!
- ◎電源プラグを抜くときは、必ずコードではなくプラグ本体を持って抜く。コードの上に重いものを乗せたりしないようにする。



年の瀬も迫り、大掃除の季節です。これを機会にコンセントまわりの点検・掃除も行ってみましょう! 本年も大変お世話になりました。来年も宜しく願い致します。

2025(令和7年) おとわ 音羽台の話題

デイサービスの年始年末は  
12/31～1/4までお休みいたします

1月 正月  
2月 節分  
3月 消防訓練  
4月 お椀ラーメン  
5月 ゴーヤ植え  
6月 運動会  
7月 納涼会  
8月 スイカ割り  
9月 敬老会  
10月 秋祭り  
11月 紅白歌合戦

本年も大変お世話になり  
ありがとうございました  
利用者様が楽しんで  
笑顔いっぱい  
過ごしていただけるよう  
これからもスタッフ一同  
頑張ってお参ります♪  
来年もよろしくお願ひ致します♪

音羽台デイ ブログ

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆



音羽台高齢者在宅サービスセンター  
〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1  
Tel: 03-3939-0291 Fax: 03-3939-0344  
HP: <http://www.suisai-kai.jp/>

おとわ'sキッチン「いもようかん」



寒い冬には最高な「焼き芋」を使って、『いもようかん』を作りました。皮をむいて、輪切りにし、こしてなめらかにして型に入れて冷やし固めました。自然の甘さで本当に美味しかったです。

日頃の活動です



音羽台ショートステイでは  
ショートユニット独自の遊びや  
毎朝の厨房のお仕事、また多  
目的室での集団体操など、リ  
ハレクチームによる活動があ  
ります。皆さん生き生きと参加  
されています。



～小確幸のある  
ショートステイ～  
音羽台レジデンスの  
ショートステイは、皆様  
がご利用中に「小さくは  
あるけれど確かな幸せ  
(小確幸)」を感じること  
ができるように努めてい  
ます。人それぞれ、小確  
幸は違いますが、おひと  
りずつ、どのように過ご  
したいのか、何をされたい  
のかを聞きながら、小確  
幸のある時間を提供し  
たいと考えています。



【今月の予定】

「クリスマス会」・「おとわ'sキッチン」餅つきを行います。詳細は活動表でお知らせいたします。



おとわんくん

～編集後記～

師走になりました。乾燥していますので温度と湿度の管理をし、インフルエンザ等にかからないようお過ごしください。この1年間、音羽台ショートステイをご利用頂き大変にありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。  
相談員 池野&ショートステイ職員一同

音羽台レジデンス公式ブログ  
「音羽台みんなの生活ブログ」  
配信中 QRコードを読み取って

