



新  
年  
賀

新年あけましておめでとうございます



# 2026年頭所感



社会福祉法人翠生会  
音羽台レジデンス 施設長 磯貝知男

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い年でありませうお祈り申し上げます。

昨年東京では真夏日が88日を記録し暑い夏となりました。夏が長かったため秋は足早に過ぎ、夏から冬へと一年が特に早かったと感じました。ご入居の皆様、ご家族様には、これから冬の感染期に入って参りますので、インフルエンザを始めコロナ等の感染症には十分気を付けられ、体調管理に努めていただきますようお願い申し上げます。

さて音羽台レジデンスのこの一年を振り返りますと、施設が本来大事にしている日常を取り戻した一年であったと思います。2020年にコロナが蔓延し2023年5月の5類移行により一応コロナは収束を見ましたが、それ以降もしばらくはご入居様、職員とも落ち着かない日々を過ごして参りました。ようやくここ一年穏やかな毎日になってきたと感じております。

この間施設内では、ご入居の皆様によるトーンチャイム演奏会や歌声が普通のこととして聞こえるようになり、また職員による手作りのお菓子作りや調理教室の開催により、ご入居の皆さまと楽しい時間を過ごして参りました。特養5階では、ご入居の皆さまの様々な笑顔カメラにおさめたフォトコンテストを実施し、普段なかなか見られない笑顔に接し職員共々ところが暖まったことを覚えています。

そして職員もまた日頃のそれぞれ活動を強化し、昨年は音羽台レジデンスが所属する翠会ヘルスケアグループの地域精神保健学会にて研究論文として3演題を発表いたしました。その結果グループ全体の多くの演題の中から、介護と相談チーム共同研究の「介護施設における人生会議（ACP）と看取りケアのあり方」が最優秀賞を、栄養課の「看取り期の食支援における家族の関わり」が若手奨励賞を、それぞれ受賞するという成果を勝ち取りました。

やはり音羽台レジデンスが大事にしたいのは、穏やかな時間を過ごす中から普段の何気ない出来事に一緒に笑ったり、また新しい発見に感動したりするようなことをたくさん積み上げていくことだと思います。そして職員も入居者に寄り添いケアの質を高め、その研鑽を研究論文に纏めるなど本来の施設の活動を続けて行くことです。

ご入居の皆様、ご家族様には今年一年何かとお世話になりますが、職員共々頑張ってお参りますので、引き続き音羽台レジデンスの活動にご理解をいただき、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## お餅つき大会



「よいしょ！」の掛け声と同時にハブニングもありながら一生懸命お餅をついてくれました。新しい年の無病息災などを願いながら笑顔がたくさんあふれた餅つき大会になりました。皆さんありがとうございました。

～編集後記～  
今年も感染症が広がりが大変ご迷惑おかけいたしました。大きく拡大する事は防げた印象です。一部延期しましたが、クリスマス会も餅つき大会も開催できました。来年の年始には入居者様達の演奏によるNEW YEARコンサートも控えております。イベントが中止や延期にならないよう、感染症対策は引き続き行っていきます。ご家族の皆様にも引き続きご協力お願い致します。

介護課 齋藤

### 初詣 鳥居 (4階フロア)



### NEW YEARコンサート

♪入居者様による  
トーンチャイム演奏と歌唱♪  
■予定日時：令和8年1月15日（木）  
・5階：14:00～14:20  
・4階：14:30～14:50  
※イベントの都合上、ご家族様の席は設けておりません。お席は自由席となっております。ご了承ください。

### 特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1  
TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299  
ホームページ <http://www.suisei-kai.jp/>

社会福祉法人  
翠生会  
「音羽台みんなの生活ブログ」配信  
<http://blog.goo.ne.jp/otowadai>



# の音話題

令和8年1月号



訪問介護事業所（ホームヘルパー） ☎ 03-3939-9461

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご愛顧をいただき誠にありがとうございました。本年もより良いサービス提供に努めてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様にとって素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。  
音羽台訪問介護スタッフ一同



昨年末に「音羽台餅つき大会」でついたお餅で作った鏡餅です。  
(音羽台レジデンス 玄関)

## ウマくいく ～左馬は縁起がいい！～

「うま」を逆から読むと「まう」となり、昔からめでたい席で踊られる「舞い」を思い起こさせるため「左馬」は福を招く縁起の良い文字とされています。

他にも…

馬は右から乗ると転ぶという習性があり、左から乗ることで「左馬は倒れない」として長い人生をつまづくことなく過ごすことができる縁起のよいものとされています。

♪音羽台在宅年賀状のカットです！（デイサービスご利用者様作品）



今年も音羽台とヘルパーの魅力をブログで発信！  
『音羽台ヘルパーブログ』



居宅介護支援事業所（ケアマネジャー） ☎ 03-3939-0217

## あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。本年も住み慣れたご自宅で安心して過ごせますようお手伝いをさせていただければと存じます。介護が必要になっても自分らしく暮らし続けることができるよう、『地域の方に選ばれるケアマネジャー』を目指して、今年も一同頑張っていきたいと思っております！

今年は60年に1度めぐってくる、丙午（ひのえうま）の年です。丙午は火の性質を持つため、強いエネルギーで道を切り開く「非常に縁起の良い年」とされています。皆様にとって素敵な1年になります事を祈念いたします。

ブログ【Good Job! 音羽台ケアマネジャー】日々の訪問中の出来事、音羽台での行事など、定期的にブログアップしています。『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけます。もしも幸ひです。



2026(令和8年)

おとわだいの  
**1月** 音羽台の話題

新年あけましておめでとうございます  
本年も音羽台を宜しくお願い致します

『クリスマス会』『音楽会』  
『もちつき大会』『お楽しみ会』  
と立て続けのイベントがあり、  
笑いと涙ありの12月でした♪



音羽台デイ ブログ



☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆



音羽台高齢者在宅サービスセンター  
〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1  
Tel: 03-3939-0291 Fax: 03-3939-0344  
HP: <http://www.suisai-kai.jp/>



HAPPY  
NEW  
YEAR  
2026

皆様にとって  
良い年でありますように

お正月飾り

ショートステイの皆さんで正月にちなんだ飾りを作りました。何枚も赤い折り紙を張り合わせ、出来たものは・・・？ どうぞ4階にお越しください。



～小確幸のある  
ショートステイ～  
音羽台レジデンスの  
ショートステイは、皆様  
がご利用中に「小さくは  
あるけれど確かな幸せ  
(小確幸)」を感じることが  
できるように努めています。  
人それぞれ、小確幸は  
違いますが、おひとりづつ、  
どのように過ごしたいのか、  
何をされたいのかを聞きながら、  
小確幸のある時間を提供  
したいと考えています。

お餅つき

年末恒例の「餅つき」を行いました。  
「せーの!」「おいしょ!!」と掛け声  
いっぱい 笑顔あふれるお餅つきでした。  
これで 皆様の令和8年の健康も間違いなし!!  
そのあとは甘〜いお汁粉を皆さん召し上がりました。



クリスマス手作りトナカイさん

クリスマス会のケーキは急速「手作りトナカイさん」となりました。角はフルーツ、お花はマーブルチョコと苺ジャムです。

Christmas in  
Otowadai



～編集後記～  
新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ音羽台ショートステイをよろしく  
お願い申し上げます。相談員 池野&ショートステイ職員一同

【今月の予定】

「ニューイヤーコンサート」  
「おとわ'sキッチン」等を行います。詳細は活動表でお知らせいたします。



おとわんくん

音羽台レジデンス公式ブログ  
「音羽台みんなの生活ブログ」  
配信中 QRコードを読み取って

