

# FURE FES

## ふれあいフェスティバル

### 準備中



おとわ会では「ふれフェス」の日付、演奏時間帯から「ふれフェス」当日の昼食のメニューまで和氣藹々と話し合いを重ねております。  
トーンチャイムを演奏する入居者さん達も何を演奏するか話し合い、トーンチャイムでは「ふるさと」歌では「花」「上を向いてあるこう」「幸せなら手をたたこう」の予定です。  
大正琴の演奏では、入居者様、ご家族様、と一緒に「さくらさくら」を演奏予定です。ピアノの演奏では「バラが咲いた」「こどものバイエル上巻より連弾曲「月の光」」。入居者さんバンドでは「LOVE ME DO」を演奏予定です。続々と皆様練習しております。演目等、変更する可能性があります暖かく見守って頂けたら幸いです。



#### ～編集後記～

毎日寒いですね。朝寒くて、朝起きるのが大変です。  
今年は雨も雪も降らずに、ずーっと晴れていますね。晴れているのはとっても気分はよいのですが、乾燥がきになってしまいます。加湿器が手放せません。湿度が低いと感染症になるリスクが高くなるそうです。お部屋の加湿と手洗いがい。こまめな水分補給が大事だそうです。  
皆さま、まだまだ寒い日が続きますが、体調にお気をつけてください。

相談室：重岡 彩夏

【今後の予定】  
3月8日 家族会  
4月19日 ふれフェス

「音羽台みんなの生活ブログ」配信中  
<http://blog.goo.ne.jp/otowadai>



## 訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461

インフルエンザの感染ピークは昨年中だったようで、今年に入ってから例年通りのようです。手洗い・うがいの感染予防の他、アルコール消毒などもされている方も多いのではないのでしょうか。今回は、同じ感染症でも、冬に多いノロウイルス・感染性胃腸炎についてです。ノロウイルスや感染性胃腸炎はアルコール消毒だけでは不十分です。これらのウイルスはアルコール耐性が強く、一時的に減っても感染力は残りやすいとされています。

### ノロウイルス・感染性胃腸炎には…

- ×アルコール消毒
- 次亜塩素酸ナトリウム  
次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤)が最も有効です



嘔吐物・便が付着した場所の消毒  
床・トイレ・ドアノブ・手すり・洗面台等  
水500mlにハイター10ml(5~6%)  
衣類やタオル・シーツなどの消毒  
水1ℓにハイター4~10ml 30分以上漬け置きし、その後洗濯機で通常洗い(色柄物は注意△)



### 安全のルール

- ・酸性洗剤と混ぜない(有毒ガスが発生します)
- ・ゴム手袋を着用し、必ず換気をしましょう
- ・消毒液の作り置きはしない(効果が下がります)
- ・子どもや認知症の方の手の届かないところに保管します

音羽台とヘルパーの  
魅力をブログで発信！  
『音羽台ヘルパーブログ』



## 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー） ☎ 03-3939-0217

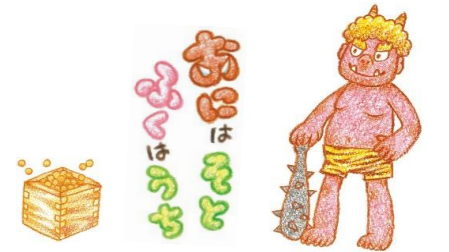
### 住まいの防犯対策、してますか？

板橋区では住まいの防犯対策の支援として、防犯カメラやカメラ付インターホン、防犯錠や防犯ガラスなどの防犯機器の購入・設置に、最大3万円の補助が出ます！  
令和7年4月1日以降に購入・設置したものが対象で、申請期限が今月2月28日(土)までとなっています！

薄暗い秋～冬は空き巣対策も必須となります。  
ぜひご検討ください。

<問い合わせ・窓口>

板橋区危機管理部 防災危機管理課 防犯推進係  
03-3579-2153



ブログ【音羽台ケアマネジャー Good Job!】  
日々の訪問中の出来事、音羽台での行事など、定期的にブログアップしています。  
『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。



2026(令和8年)

おとわだ い  
音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます



年が明けての初顔合わせから  
お屠蘇やおせちに初詣  
新年の始まりを感じる1月でした♪

おみくじは見事  
「大吉」  
が出ました♪

音羽台デイ ブログ



☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

お茶会(4Fホーム喫茶)

ショートステイの皆さんも含めて、お抹茶をたててお茶会をしました。甘い和菓子とお抹茶で新年を寿ぎました。



日頃の活動です

季節の壁紙を職員と一緒に作成したり、頭の体操や音楽(生演奏)を聴いて過ごしていただいています。また朝の厨房のお仕事もお願いしています。翌日の食事が楽しみです。皆様ありがとうございます。



～小確幸のある  
ショートステイ～  
音羽台レジデンスの  
ショートステイは、皆様  
がご利用中に「小さくは  
あるけれど確かな幸せ  
(小確幸)」を感じることが  
できるように努めています。  
人それぞれ、小確幸は  
違いますが、おひとりづつ、  
どのように過ごしたいのか、  
何をされたいのかを聴きながら、  
小確幸のある時間を提供  
したいと考えています。



【今月の予定】

「節分」「おとわ'sキッチン」等を行います。詳細は活動表でお知らせいたします。



おとわんくん

～編集後記～ 皆様体調はいかがでしょう？寒い中でも楽しくお泊りできるよう、様々な活動をご用意しております。また、午前お迎え・午後お送りのショート事業所が少なくなる中、ご家族様にとりましても貴重な社会資源として今後も頑張りたいと思います。 相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ  
「音羽台みんなの生活ブログ」  
配信中 QRコードを読み取って下さい。

