

チーム名 **かなりや〜金糸雀〜**に決定



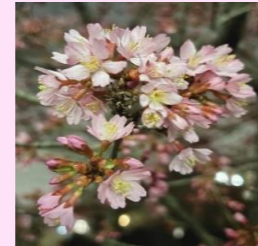
昨年よりイベントを重ね、すっかりお馴染みとなった  
トーンチャイムメンバーのチーム名が決定しました。  
有名な唱歌曲「歌を忘れたかなりやは〜」からヒントを  
得ています。象牙の船に銀の櫂、月夜の海に浮かべれば、  
忘れた歌を思い出す。疲れた心に優しい音が響き、想いに  
花を咲かせ、前を向く希望を与える歌。本来の自分を取り  
戻し、聴いて下さる皆様に、安心と幸福を届けるチームで  
あって欲しいと、願いを込めました。4/19(日)ふれあい  
フェスでは、上記メンバー+12名の有志「かなりや」で  
幸せを運び、優しく元気良く、皆様へ音楽をお届けします♪

**オカメ桜** 3月の表情

【雪桜寒々しく凍えそう】 【朝桜 咲き誇り 見事】



【夜桜 綺麗な月と共に】



イギリスの桜研究家が  
日本美人の象徴である  
[おかめ]にちなんで  
命名されたんだそうです。  
気品あり美しいですね。  
花言葉は…  
「しとやか」「高尚」  
そして「精神美」

音羽台花壇で **チューリップ**と **菜の花**の共演 **パート2**



昨年11月頃に利用者様が、チューリップの球根と菜の花の種を植  
えてくれ、寒い冬を乗り越え、見事に花を咲かせてくれました。  
日向ぼっこをしながら、皆さん口々に「きれいねー見ごたえある  
ね。」と喜ばれています。春の陽気に誘われ皆さんの笑顔が多くみ  
られ嬉しくなります。

うれしい 楽しい ひな祭り

女性の利用者様と雛人形を  
鑑賞していると、  
懐かしい表情で、嬉しそうに  
思い出を語って下さいます。  
概ね、母を思い出し、  
そして、自身が母となり、  
娘の為にあげた事。  
飾る順番や場所、  
お片付けの大変さ 等々。  
母と娘の、他愛無い会話こそ  
大切な思い出。記憶や感情が  
鮮明によみがえります。  
手を伸ばし、一つ一つを  
確認するように…  
思い出溢れる大切な時間で



～今後の予定～

- 4月1日 翠会HCG入職式
- 4月19日 ふれあいFestival 場所: デイサービス  
午前: 10:00スタート 利用者様と職員による生演奏  
午後: 14:00スタート 「かなりや」トーンチャイム演奏と歌唱  
「グレープフルーツ」による生演奏

<Fesは自由に鑑賞頂けます。皆様の演奏にご期待ください。お待ちしております♪>

～編集後記～

- 週の半分以上、しとしとと雨が降る 菜種梅雨の時期ですね。  
気温が思いのほか下がる日もあり、風邪をひきやすい気候です。  
体調に気を付けましょう。 理学療法士 高橋義寛
- 季節は春だというのに、雪が降り、初夏の陽気もあり、桜も驚きですね…  
音羽台は春陽気を感じ、沢山のお花が咲き始めました。色どり綺麗です。  
皆様の心に置く蕾も、艶やかに開花しますように♪ 音楽療法士 森しのぶ

社会福祉法人 翠生会  
「音羽台みんなの生活ブログ」配信中  
https://ameblo.jp/otowadai

特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス  
〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1  
TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299  
ホームページ <http://www.suisei-kai.jp/>

訪問介護事業所 (ホームヘルパー)

☎ 03-3939-9461

満開の桜咲く中、新年度を迎えました。  
訪問介護を取り巻く状況は変わらず、人手不足等の問題はありますが、ご自宅での生活をお支える  
事ができるように取り組んでいきたいと思えます。  
さて、桜の開花を気にして、この先の天気予報を度々チェックしていたら…この春から初夏にかけては  
気温が平年より高い状態が続く見込みとのことです。体が暑さに十分に慣れていない中で気温が上昇  
すると、体調を崩しやすくなる可能性があります。  
暑さに慣れるための準備を早めに始め、こまめな水分補給や服装の調整など、気温の変化に合わせた  
体調管理を心掛けて過ごしましょう。

❀さくらウィーク2026❀

毎年恒例!

ヘルパーが自転車移動する範囲の桜を紹介する企画。  
今シーズンは3/25〜ブログアップしています!  
ブログでお花見をしながら、音羽台ヘルパーの日々の  
活動も合わせてご覧ください!!

音羽台ヘルパーブログ  
【音羽台ヘルパーのハッピー☆ライフ】



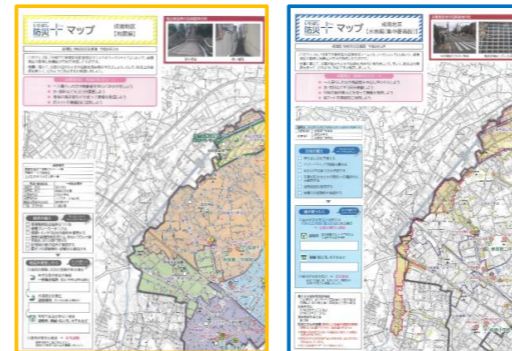
音羽台の桜です❀

居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)

☎ 03-3939-0217

新年度がスタートしました。  
介護・医療に関する制度が変化をしていく中、その時々合わせた対応、情報発信をしていけるよう精進  
いたします。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

さて、板橋区では3月に各ご家庭へ【いたばし防災+マップ】が配布されました。  
(音羽台ケアマネジャーが訪問しているご利用者様の多くは成増地区にあたり、例として成増地区のマップを取り上げます)



『地震編』『水害編』の両面となっています。  
地震編には「多摩東部直下地震が発生した場合、成増地区の  
想定震度は、震度6弱～震度6強です」とあります。  
また、近年では集中豪雨も多くなっています。  
”日頃の備え””地震・豪雨が発生したら”…配布されたマップを  
活用して、事前に災害発生時の確認をしましょう。  
※避難についてなど、心配な事がありましたらケアマネジャー  
にお声掛けください。一緒に考えていきましょう!

ブログ【音羽台ケアマネジャー Good Job!】

日々の出来事、音羽台での行事、情報発信など、定期的にブログアップしています。  
『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。



2026(令和8年)

おとわだ い  
4月 音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます



本格肉まんを本格蒸籠で蒸しあげています♪

豚汁を作ってあったか美味しく頂きました♪

揚げたて天ぷらを作りました♪  
アンサンブル演奏とプリキュアショーで楽しい時間すごしました♪

季節のお菓子の桜餅も作りました♪

音羽台デイ ブログ

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

彩い苺の白玉団子作り(おとわ'sキッチン)

白玉粉と豆腐を使って軟らかいお団子を作りました。季節のイチゴを飾り、練乳をかけて「頂きます！」デザートは別腹。美味しかったです。



～小確幸のあるショートステイ～  
音羽台レジデンスのショートステイは、皆様にご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ(小確幸)」を感じることができるよう努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりずつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聴きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。

「ひな祭り」大正琴演奏会(R8.3.3)

音楽サークル「おとわおん」の大正琴をお聞きいただきました。



【今月の予定】

「音羽台フェス」「おとわ'sキッチン」「お茶会」等を行います。詳細は活動表でお知らせいたします。

春らしくお花で「ドア飾り」を作りました!



おとわんくん

～編集後記～ 新年度が始まりました。この一年間のショートステイに対するご意見ご要望を伺いたく、アンケートを実施いたします。ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。また、新規や緊急SSも受付しております。ご相談お待ちしております。今年度もよろしくお願いいたします。相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ  
「音羽台みんなの生活ブログ」  
配信中 QRコードを読み取って下さい。

