

## 【ふれあいフェスティバル♪】



### 【ふれあいフェスティバル】

音羽台レジデンスでは初めての音楽イベント!!

通称ふれフェス♪が開催されました。

演奏を披露する方、歌う方、それぞれが日々の練習を重ね、この日のために頑張ってきました。ステージに上がった方たちは緊張しながらも、楽しみながら披露していました。観客も満員で施設全員で楽しめたイベントでした。昼食も施設で初めてハンバーガー🍔ができました。食事フェスに合わせた施設全体でのイベントになりました。第二回もお楽しみに♡



### 【今後の予定】

- 5月10日 おとわん食堂(子供食堂)
- 5月19日 なりますフェスタ

### ～編集後記～

5月になりました。5月5日は二十四節気で「立夏」です。いよいよ初夏を迎えますね。寒暖差がありますが、暑い日は夏日になるぐらい暑いですが、初夏はまだ身体が暑さに慣れていません。激しい運動は避けて、規則正しい食事をして腸に負担を掛けないようにするのが大事です。無理をしないで行きましょう!!

生活支援課: 齋藤智晃

「音羽台みんなの生活ブログ」配信中  
<http://blog.goo.ne.jp/otowadai>



特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisei-kai.jp/>



## 訪問介護事業所 (ホームヘルパー)

☎ 03-3939-9461

板橋区では、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金として、「いたばし区民生活応援事業」ギフトカードが順次ご自宅へ届きます。(詳しくは下段のケアマネジャーのコーナーをご覧ください) 助かる反面、これを狙った詐欺が発生するかもしれないことや代表的な手口などを覚えておき、大切な財産を守りましょう。

電話で、カード裏面の番号や銀行口座、名前や住所を聞いたり、ATMの操作を求めることは **絶対ありません**



- ・「カードに入っている金額を、現金化できます」
- ・「此方で手続きを代行するので、カード裏の番号と振込先の銀行の口座を教えてください」
- ・「カード裏の番号に誤りがあるものが見つかった。あなたのカードは大丈夫か確認したいので、カードの番号を教えてください」
- ・「既に送ったカードの番号から、あなただと特定して連絡しています。カードの磁気(読み込み)が不良で使えないので、使えるカードに交換しに伺いたい」...等

困ったことがあったら、ご家族やケアマネジャー、ヘルパー等の第三者に相談しましょう。もし番号を覚えてしまったら最寄りの警察署や#9110(警察相談電話)へ

**『カードは手元にあるし、番号を教えるだけなら大丈夫』ではありません。その番号は、お金に繋がる番号だと思ってください！** 不審な電話が掛かってきたら、その場で対応せずに、いたばし区民生活応援事業コールセンターへ **03-6632-1179**

## 居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)

☎ 03-3939-0217

### 板橋区民の方に、プリペイド型ギフトカードが届きます。

国の物価高対策の方針を踏まえ、板橋区では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」の活用と区独自の上乘せ支援が行われ、板橋区在住の方に、1万円×世帯人数分の金額がチャージされたカードが支給されます。

カードは世帯に1枚で、人数分の金額がチャージされたものとなります。

4月下旬から、7月末にかけて順次ゆうパックにて配布されます。対面での受け取りとなる為、留守の場合は不在票が投函されますのでご確認ください。

### お店で支払う場合

・お店のレジで「Visaのカードで支払います。ICチップが付いていないカードです」と伝える。

・決済端末では差し込まず、スライドさせて磁気テープを読み取らせる



### インターネットで支払う場合

・お支払方法「クレジットカード・1回払い」を選択し、ギフトカードのカード番号・有効期限・セキュリティコード・カード名義人を入力。

※カード名義人は名前ではなく、「GIFTCARD HOLDER」と入力。姓と名を区切る場合は、姓「GIFTCARD」名「HOLDER」と入力

### ブログ【音羽台ケアマネジャー Good Job!】

日々の出来事、音羽台での行事、情報発信など、定期的にブログアップしています。

『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。



2026(令和8年)

おとわ 音羽台の話題

5月

平素よりご利用頂きありがとうございます

おいしい♪  
細煮に♪  
ワラビを♪  
おやつの買い出しに盛り付けまで♪  
旬のタケノコです♪  
茹でて灰汁抜きしました♪  
手工芸は鯉のぼり飾り♪  
歩こう会も気持ちいい季節ですね♪  
音羽台デイ ブログ

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆



春のお茶会

4/9(金)  
羊かんとお抹茶を美味しく頂きました。



音羽台ふれあいフェスティバル

4/19(日) 音羽台初のフェスに参加!  
午前と午後を思いっきり楽しみました。



～小確幸のある  
ショートステイ～  
音羽台レジデンスの  
ショートステイは、皆様  
がご利用中に「小さくは  
あるけれど確かな幸せ  
(小確幸)」を感じることが  
できるように努めています。  
人それぞれ、小確幸は  
違いますが、おひとりづつ、  
どのように過ごしたいのか、  
何をされたいのかを聴きながら、  
小確幸のある時間を提供  
したいと考えています。

おとわ'Sキッチン 5/24(金)

「とろとろフルーツのフルーツパフェ」

ゲーム・厨房のお仕事など

おとわくん

【今月の予定】  
「おとわ'Sキッチン」等を行います。詳細は活動表でお知らせいたします。

～編集後記～  
新緑の季節です。4月は様々なイベントを開催いたしました。新規の方も増えております。楽しく過ごしていただけるよう今後も工夫してまいります。緊急SSも受付しております。ご相談お待ちしております。 相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ  
「音羽台みんなの生活ブログ」  
配信中 QRコードを読み取って下さい。

