



元気になりますフェスタ2026

成増のアクトホールにて、入居者さん達の作品展示させていただきました。アクトホールに少人数ですが出向き、展示物を鑑賞したり、折り紙での壁掛けを作製、ポッチャ、輪投げ体験、イベントブースにて体操やパフォーマンスを鑑賞しました。



【今後の予定】
6月14日 おとワンこども食堂
7月29・30日 お買い物イベント

～編集後記～
5月なのに、すごく暑い日があり、この夏の暑さに乗り切れるか心配です。皆さまは体調はいかがですか？ 巷の噂では謎の風邪も流行っているとか。5月は私も体調を崩してしまいました。皆様も、たくさん食べて、休める時にはしっかり休んで体力つけて、夏に備えたいですね。

相談室: 重岡 彩夏

「音羽台みんなの生活ブログ」配信中
<http://blog.goo.ne.jp/otowadai>
社会福祉法人 翠生会

特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス
〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1
TEL: 03-3939-9466 FAX: 03-3939-0299
ホームページ <http://www.suisei-kai.jp/>

訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461

5月は早い時期から夏日や真夏日が観測され、梅雨を超えて夏が到来か?! と感じてしまうような気候でしたが、これから例年通り”梅雨時”がやってきます。
関東地方は6月中旬頃の梅雨入り予報です。本格的な長雨のシーズンを迎える前に、雨どいや側溝の掃除、大雨への備え（避難用品の確認・ハザードマップの確認など）をしておきましょう。
また、梅雨入り前の貴重な日差しが届く日には、布団干しや洗濯、お部屋の換気、夏物衣類の準備、食品の期限などを確認しておきましょう。
梅雨時を少しでも快適に、そして安全に過ごす事ができるように準備をしましょう!

令和8年5月29日より、気象の警報が変わりました。お住まいの付近で警報が発令された時には、注意して情報を確認するようにしましょう。

| | 河川氾濫 | 大雨 | 土砂災害 | 高潮 |
|----------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| 警戒レベル5相当 | レベル5 氾濫特別警報 | レベル5 大雨特別警報 | レベル5 土砂災害特別警報 | レベル5 高潮特別警報 |
| 警戒レベル4相当 | レベル4 氾濫危険警報 | レベル4 大雨危険警報 | レベル4 土砂災害危険警報 | レベル4 高潮危険警報 |
| 警戒レベル3相当 | レベル3 氾濫警報 | レベル3 大雨警報 | レベル3 土砂災害警報 | レベル3 高潮警報 |
| 警戒レベル2 | レベル2 氾濫注意報 | レベル2 大雨注意報 | レベル2 土砂災害注意報 | レベル2 高潮注意報 |
| 警戒レベル1 | 早期注意情報 | | | |

「雨水ますの周りの掃き掃除」や「ベランダの排水周りの掃き掃除」など介護保険でできない”ちょっと”の掃除は自費ヘルパーでご相談ください。
15分:625円
(介護保険外の生活支援)

ヘルパーの魅力を発信! (ブログ)
【音羽台ヘルパのハッピー☆ライフ】



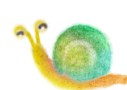
居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

☎ 03-3939-0217

介護保険負担限度額認定証の更新時期です

- 介護保険負担限度額認定証とは・・・
住民税非課税世帯で、介護保険施設(特別養護老人ホーム・地域密着型特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院)に入所・入院、又はショートステイを利用されるときにの食費、居住費を軽減される制度です。
- ・すでに所持されている方には、それぞれの市区町村より、更新申請書が郵送されます。
- ・サービスを受ける月内に申請手続きを行うことで、減額の適用となりますが、余裕を持った申請を心掛けてください。(板橋区では、更新申請期日が令和8年6月中旬となります。)
- ・提出方法や添付書類に関しては、同封されている案内や担当ケアマネジャーに確認してください。

ブログ【音羽台ケアマネジャー Good Job!】
日々の出来事、音羽台での行事、情報発信など、定期的にブログアップしています。
『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。



2026(令和8年)

おとわ 音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます

5月も美味しいがいっぱいの月でした!!!

餃子も焼きました♪

ブルガリア料理♪ 奈良郷土料理♪

子供の日プレート♪

特製梅ゼリー♪

特製こいのぼりソフトケーキ♪

焼きたて焼き鳥♪

特製筍ごはん♪

施設長も大満足なおいしさです♪

天ぷらも揚げました♪

ゴーヤに胡瓜に茄子などなど♪

音羽台デイ ブログ

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

ショートステイ
令和8年6月

「マーラーカオ(中華蒸しパン)」
おとわ sキッチン

5/6(水) 蒸し器を使って中華蒸しパンを作りました。温かい蒸しパンは程よく甘く優しい味です。上手に出来上がったので今年度の秋祭りの模擬店に出そうかなと思っています。その際は是非お買い上げよろしくお願いいたします!

～小確幸のあるショートステイ～
音羽台レジデンスのショートステイは、皆様にご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ(小確幸)」を感じることができるよう努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりずつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聞きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。

新聞紙をちぎって貼って「あじさい」共同制作作成中

厨房のお仕事は皆さん慣れたものです。ご協力ありがとうございます。



【今月の予定】
「おとわ sキッチン」等を行います。詳細は活動表でお知らせいたします。

ゲームやパズル・塗り絵などご用意し楽しく過ごしていただいています。



～編集後記～
真夏日かと思えば寒い日が…。体調不良にならないように、また熱中症にも気をつけてお過ごしください。緊急SSや新規の受付を行っております。ご相談・ご見学も受け付けております。お気軽にご連絡下さい。相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ「音羽台みんなの生活ブログ」配信中 QRコードを読み取って下さい。

