



LIVE BAR

～日々穏やかに過ごす生活の中にも、心が弾むひと時を～
今回は、4階で開催したイベントの一つ「LIVE BAR」の様子をご紹介します。
会場では職員による生演奏に合わせて証明を落とし、ミラーボールの灯りで普段とは少し違った雰囲気を演出しました。音楽に耳を傾けながら、好きな飲み物や軽食を楽しんでいただき、まるで本物のライブ会場にいるような時間となりました。フードやドリンクの内容も試行を重ね、皆様に喜んで頂けるよう工夫しました。今回も餃子が特に好評で、ドリンクではワインを楽しみにされる方も多くいました。
演奏に合わせて手拍子したり、一緒に歌を口ずさんだりと、自然と会場が一体となる場面も見られました。「楽しくてあっと言う間だった。」といったお声も聞かれ、笑顔あふれるひと時になりました。
今後も各フロアで、それぞれの特色を生かしながら、皆様に楽しんで頂ける行事やレクリエーションを企画してまいります。



音羽台花壇の除草作業と夏野菜



音羽台レジデンスの大きな花壇を、暑い日も寒い日も雨の日も、ボランティアの方が除草をして、綺麗な状態を保ってくれています。本当にありがたき思います。
そんな花壇に今年も夏野菜が、ところ狭しと実っています。日々、色々な物を収穫し、採れたてを利用者さんが調理してくれています。
大きく育っていた桃とビワの実が野生動物に食べられてしまい収穫には至らず、楽しみにしていた利用者さんも非常に残念がっていました。来年は収穫できるよう何かいい案があれば教えてください。
※音羽台の花壇で野菜や草花を自由に育てて頂けるボランティアを大募集しています。 お問い合わせ先:1階事務所



～今後の予定～

- 8/9(日) おとわん食堂(子ども食堂)
- 8/20(木) 夏祭り



～編集後記～

- 6月のダブル台風から始まり、その後も地震やゲリラ雷雨に見舞われる日本列島ですが、もしもの時の為に常日頃から防災意識を高めたと思います。
理学療法士 高橋義寛
- 毎月ご一読頂き有難うございます。誠に恐縮ながらご報告です。「音楽療法士」の資格を主軸に次の学びを考え、約10年務めた「音羽台」を卒業する事と致しました。ご家族様並びに他関係の皆様には、毎回優しい言葉を掛けて下さり、心温まる思いでした。また沢山学ばせて頂いた利用者様には頭が上がりません。この場をお借りし感謝申し上げます。長きに渡り支えて下さり本当に有難うございました。
音楽療法士 森しのぶ



「音羽台みんなの生活ブログ」配信中
<https://ameblo.jp/otowadai>



特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisai-kai.jp/>

このたび熊本県熊本地方を震源とする大規模な地震により犠牲になられた方々に、謹んでお悔やみを申し上げますと共に被災されましたみな様に心からお見舞い申し上げます。みな様の安全と一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461



毎日暑い日が続いています。

音羽台のある板橋区成増でも、7月の梅雨明け早々から35℃以上の「猛暑日」が観測されています。訪問時には、ご利用者様の体調確認、熱中症予防のお声掛けをさせていただいてますが、今年の夏はヘルパー自身も今まで以上に気を付けて熱中症対策をしながら、訪問する必要があります。ご利用者様には「暑さ対策ご協力をお願い」として「ヘルパー訪問時にエアコンや扇風機を使用していただく事」「支援中に水分を摂らせてもらう事」「必要に応じて休憩をとらせていただく事」のお願いをさせていただいています。

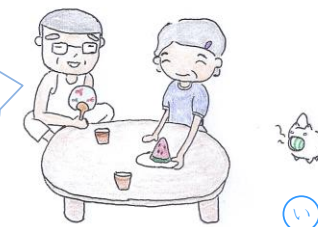
ご利用者様、ヘルパー共に熱中症予防対策をして今年の暑い夏を乗り切りたいと思います！



近年の厳しい暑さを受けて、2026年4月に気象庁が「40℃以上の極めて危険な暑さ」を示す言葉として『酷暑日』を予報用語に追加しました。

夏 日：最高気温が25℃以上
真夏日：最高気温が30℃以上
猛暑日：最高気温が35℃以上
酷暑日：最高気温が40℃以上

エアコンを使って快適に過ごしましょう！



ヘルパーの魅力を発信！

「ヘルパーのアツイ夏」活動の様子は
こちら→→
(ブログ)
【音羽台ヘルパのハッピー★ライフ】

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

☎ 03-3939-0217

夜間の熱中症にもご注意を！

★ 注意が必要なのは日中だけではありません ★

「熱帯夜」は夜になっても気温が下がらず、最低気温が25℃以上の状態を指します。寝苦しさが続き、体に負担がかかりやすい為、エアコンや扇風機を使うなど、夜間も熱中症対策が必要です。

- ★ エアコンなどで室温を常に26～28度に保ちましょう ⇒ 熱帯夜はエアコンをつけたままが基本です。
- ★ 就寝前後に水分補給を ⇒ 寝ている間にも汗として体は水分を失います。寝る前だけでなく、夜中に目が覚めた時も水分を摂るように心がけましょう。
- ★ 寝る時は靴下を脱ぎましょう ⇒ 手のひらや足の裏は、体の熱を逃す大切な部位です。靴下は履かずに、足の裏を開放して寝るようにしましょう。



ブログ【音羽台ケアマネジャー Good Job!】
日々の出来事、音羽台での行事、情報発信など、定期的にブログアップしています。
『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。



2026(令和8年)

おとわの話題

平素よりご利用頂きありがとうございます

お祭り

今年も開催！納涼会♪賑やかな
2日間でした♪

こども食堂
開催中！

園芸部の頑張りが
美味しく変身♪

ボランティアによる
フラダンス♪

音羽台ディ ブログ

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

おとわ'Sキッチン

胡桃そうめん 一生懸命くるみをすりつぶして
ゴマと和え「つけタレ」を作りました。冷たいそうめん
にとっても合い、皆さんで美味しく頂きました。(6月
30日)



レモンジュレでレアチーズムース

頑張って2日間かけてレモンゼ
リーとレアチーズムースをそれぞれ作り、冷やし固めました。「これ！お店で売れるよ！」と
大評判でした。久々の力作でした。皆さまおつかれさまでした。
(7月9日と10日)



4階 LIVE BAR 開催 7月23日



おさかなゲーム

職員と
一緒に色々なお魚に塗り絵をして作
成しました。糸が絡み合い改善の余
地ありとのですが、楽しかったです。



～編集後記～

酷暑の日々が続いております。日中はやたらに歩けませんか。室内での熱中症に
も気をつけてお過ごしください。緊急SSや新規の受付を行っております。ご相談・
ご見学も受け付けております。お気軽にご連絡下さい。
相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ
「音羽台みんなの生活ブログ」
配信中 QRコードを読み取って
下さい。



【今月の予定】

「おとわ'Sキッチン」・「夏
祭り」等を行います。詳細
は活動表でお知らせいた
します。



おとわんくん