

音羽台レジデンス 夏祭り



音羽台レジデンスの特養では毎年恒例のスイカ割を実施しております。今年もみんなで大盛り上がり！
午後には各フロアで模擬店を出店し、美味しい物や楽しいゲームをして、みんなで楽しみました♪
ご家族様も多くきていただき、入居者の皆様、職員全員で楽しんだお祭りでした。また来年も開催します！！



ヨーヨー釣り
や射的など
皆さま、昔を
懐かしんで楽し
まれておりま
した。
わたあめや
かき氷など、
たこ焼きも職
員が必死に
焼いて皆さん
に提供してく
れました。

【今後の予定】
【敬老会のお知らせ】
令和8年9月21日月曜日(祝)
時間：14:00～16:00
賀寿の方のお祝いと地域の三
園太鼓が来てお祝いの演奏を
してくれます。

【音羽台作品展・秋まつりの
お知らせ】

＜＜作品展展示会＞＞
令和8年11月12日(木)～16
日(月)10:00～16:00
ご利用者さま・地域の方の作品
を展示します

＜＜秋まつり＞＞
令和8年11月14日(土)
13:00～15:00
模擬店・バザー・ゲームコー
ナー・介護相談 等

～編集後記～
今年の夏は猛暑日も少なく、暑さが和らいで気温の変化も大きかった夏でしたね。秋の気配もすでに感じられるようになりました。残暑は残りますが少しずつ涼しくなり、過ごしやすくなりますね。秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、など秋と結びつく言葉はたくさんあります。私は行楽の秋ですね。快適に過ごせるこの季節に色々な場所に出かけていきたいと思います。

生活支援課 齋藤智晃

「音羽台みんなの生活ブログ」配信中
<http://blog.goo.ne.jp/otowadai>

特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisei-kai.jp/>



社会福祉法人
翠生会



社会福祉法人
翠生会

音羽台レジデンス

令和8年9月号



おと わ だい
の音話題

訪問介護事業所（ホームヘルパー）

☎ 03-3939-9461



9月1日は防災の日です。皆さんは、“もしも”の備えをされていますか？

防災の備えといえば、まず思い浮かぶのは“食料の備蓄”かと思います。しかし災害時は、普段より食べる環境が限られます。特に入れ歯を使用されている方や、飲み込みに不安のある方にとっては、硬さや食べやすさも大切なポイントです。



ご存じですか？ローリングストック

災害時に備えて、非常食を準備したものの、気が付いたら期限が過ぎていた...なんてことはありませんか？ローリングストックとは、非常食の缶詰等を普段の食事に取り入れ、減った分の非常食を買い足して、災害に備えるという考え方です。期限の管理がしやすくなり、実際に食べることで、「硬くて食べられない」「パサパサで食べにくい」などを知っておくことも災害への備えになるのではないのでしょうか。缶詰などの調理やアレンジをヘルパーと一緒に考えてみるのも新しい発見があるかもしれません。備えるだけでなく、今、食べてみる。防災の日をきっかけに、今日からできる食の備えを見直してみませんか？

備蓄例(飲食物)

- ☐ 水(大人1人・1日2リットル)
- ☐ レトルト食品
- ☐ パックごはん
- ☐ インスタント食品
- ☐ 缶詰
- ☐ 好きなお菓子
- など



パックのごはんも、やわらかごはんやおかゆまで種類が豊富です！
スーパーやドラッグストアなどでも取り扱っていますので、備蓄品として準備をする前に、是非試食をしてみてください。

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

☎ 03-3939-0217

熊本での地震や千葉での豪雨災害、先日は関東でも震度5弱を観測するなど、自然災害が続いております。首都直下地震が30年以内に70%の確率で発生するとも言われている中、大きな災害により、物流が止まり、スーパーやコンビニでも食品が手に入りにくくなるのが懸念されており、備蓄の必要性がうたわれております。食品の備蓄は、日常で食べている物を消費しながらストックする「ローリングストック」がお勧めです。
①普段食べている食材を多めに買い、蓄える ②普段の食事で食べる ③食べたら買い足して補充の繰り返し。

家庭備蓄の例(※1週間分/大人2名)

必需品

水:2L×6本×4箱
カセットコンロ:×1台 ポンベ:12本

主食

米:2kg×2袋 乾麺
カップ麺類:×6食 パックご飯×6食

主菜(タンパク質)

レトルト食品×18食
パスタソース×6食
缶詰:(肉・魚)×18食

副菜(その他)

梅干し、漬物、日持ちする野菜類
野菜ジュース、果物の缶詰、調味料、即席スープ

ブログ 【音羽台ケアマネジャー Good Job!】

日々の出来事、音羽台での行事、情報発信など、定期的にブログアップしています。
『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。



2026(令和8年)

9月

音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます

ゴーヤ、胡瓜、茄子、万願寺とうがらし
豊作祭り♪



スイカ割り開催
割って楽しい♪食べて美味しい♪

音羽台デイ ブログ



☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

社会福祉法人 翠生会
特別養護老人ホーム

音羽台レジデンス

ショートステイ
令和8年9月

「冷やし抹茶」

おひとりおひとり抹茶をたてていただきました。皆さんたいへん素敵なお点前でした。Byおとわ'Sキッチン



ミルクを先に注ぎ、冷やし抹茶をその上に注ぐときれいな二層になりました。これもまた美味しかったです。



～小確幸のある
ショートステイ～
音羽台レジデンスの
ショートステイは、皆様
がご利用中に「小さくは
あるけれど確かな幸せ
(小確幸)」を感じること
ができるように努めてい
ます。人それぞれ、小確
幸は違いますが、おひと
りづつ、どのように過ご
したいのか、何をされたい
のかを聴きながら、小
確幸のある時間を提供
したいと考えています。

「納涼祭」



8月20日に各階で納涼祭を行いました。まずは午前中スイカ割りに挑戦。その後午後はショートステイがある4階では「射的」「写真スポット」「すいかやナゲット」の出店あり。一周して、他階での「たこ焼き」や「綿あめ」「ヨーヨー」も頂いてきました。

【今月の予定】

「おとわ'sキッチン」、「敬老会」等を行います。詳細は活動表でお知らせいたします。



～編集後記～

9月は「重陽の節句」や「中秋の名月」など美しい季節を表す言葉があります。徐々に涼しくなることを祈りつつ…。緊急SSや新規の受付のご相談・ご見学を受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ
「音羽台みんなの生活ブログ」
配信中 QRコードを読み取って下さい。



社会福祉法人
翠生会

音羽台高齢者在宅サービスセンター

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

Tel:03-3939-0291 Fax:03-3939-0344

HP: <http://www.suisen-kai.jp/>



翠会ヘルスケアグループ

社会福祉法人 翠生会
特別養護老人ホーム

音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisen-kai.jp/>