

敬老会



敬老の日では、お昼に豪華なお重御膳が出ました！
朝から栄養課の皆さんが、お重に食事を並べていました。入居者さん達も「すごいわねー。」
「立派だわー」と喜ばれている様子でした。

豪華な昼食の後は敬老会にて賀寿のお祝いをしました。賀寿のお祝いの方々にはお花を贈呈。今年は米寿が6名、長寿が5名、100歳以上の方が3名のお祝いをし、三園太鼓の方々も演奏を披露してくださいました。演奏を聴いて思わず涙ぐまれる方も☆素敵な太鼓の演奏と踊り有難うございました！！



【今後の予定】
10月20日 グレープフルーツ
演奏会
10月27日 ビアガーデン
11月12日～16日 展示会
11月14日 秋祭り

～編集後記～

敬老の日には、生憎の台風が直撃でしたが、三園太鼓様が演奏しに来てくださいました。有難いですね。段々と朝と夕は涼しい日も多くなってきました。心なしか今年の夏は去年よりも暑さが和らいだ夏だったなあと感じています。季節の変わり目は、身体が慣れず、風邪を引いてしまいますね。インフルエンザも流行しているそうですね。皆様、寒暖差がある季節になって参りました。体調にはお気をつけてください。

相談室：重岡 彩夏

特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1

TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299

ホームページ <http://www.suisei-kai.jp/>



訪問介護事業所（ホームヘルパー） ☎ 03-3939-9461

秋が段々と深まり、10月8日には『寒露』を迎え、朝夕と肌寒さを感じる時季となりますが、今年はエルニーニョ現象の影響で、秋から冬にかけて平年より気温の高い日が予想されています。8～9月は各地で大雨や大型の台風による水害が多くありました。10月も天候を気かけながら過ごしていきたいところです。

9月は【認知症月間】でした

2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、9月21日を「認知症の日」9月は「認知症月間」と定められました。

各地で様々な啓発活動が行われている中、地域の包括支援センターのイベントに参加してきました。



認知症に関するパネル展示／認知症徘徊捜索GPSの紹介
認知症サポーターキャラバンのマスコット作り／相談
(三園地域包括支援センター)

詳しくはこちら

9/12のブログ
をご覧ください



【音羽台ヘルパーの
ハッピー☆ライフ】

【お知らせ】

毎年10月開催の「音羽台作品展示会・秋祭り」、今年は11月開催予定です
作品展示会：11月12日(木)～16日(月)／秋祭り：11月14日(土)

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー） ☎ 03-3939-0217

インフルエンザ注意報発令！

例年、11月頃から徐々に患者数が増え始め、1月頃に流行がピークに達するインフルエンザですが、今年は都内ではすでにインフルエンザの流行が拡大しています。

高齢者や免疫力の低下している方は細菌による肺炎を伴う等、重症化する事があります。インフルエンザをはじめ、コロナウイルスや季節性の感冒など感染症への予防対策を行ってください。

【予防対策】

- ・手洗い、手指の消毒
- ・外出時のマスクの着用
- ・室内の湿度を保つ
- ・室内のこまめな換気
- ・バランスのとれた食事
- ・十分な休養

インフルエンザかな？ 発熱がある時、体調がすぐれない時は感染拡大を防ぐために、利用しているサービスをお休みするなど必要に応じてサービスの調整をします。体調に変化がある時は、担当のケアマネジャーにご連絡ください。

ブログ【音羽台ケアマネジャー Good Job!】

日々の出来事、音羽台での行事、情報発信など、定期的にブログアップしています。
『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。



2026(令和8年)

10月音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます

敬老会

人生の大先輩方へ感謝のお祝いです♪

お昼は祝いの
天ぷら御膳でした♪

ボランティアによる
フラダンスをご覧になっています♪

音羽台デイ ブログ

☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

アイスに乗せたあんみつ作り

おとわ'sキッチン R8.9.10 音羽台ショートステイ



～小確幸のある
ショートステイ～
音羽台レジデンスの
ショートステイは、皆様
がご利用中に「小さくは
あるけれど確かな幸せ
(小確幸)」を感じること
ができるように努めてい
ます。人それぞれ、小確
幸は違いますが、おひと
りずつ、どのように過ご
したいのか、何をされたい
のかを聴きながら、小
確幸のある時間を提供
したいと考えています。

敬老会 R8.9.21

長寿の皆様おめでとうございます。
敬老会では「和太鼓」の響
きに皆様感動！
お祝い膳もとても豪華でし
た。栄養課の皆さんありが
とうございます！

ショートのご様子

レク活動や厨房のお仕事
などお泊り期間では
様々なことを行っています。

日頃の活動です



～編集後記～

10月に入り秋風が感じれるようになりました。夏の疲れが出ておりますので体調に
気をつけてお過ごしください。音羽台ショートステイは緊急SSや看取り対応なども各
部署と連携して受け入れております。直接またはケアマネジャーさんを通してお気軽
にご相談ください。お待ちしております。相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ
「音羽台みんなの生活ブログ」
配信中 QRコードを読み取って

