社会福祉法人 翠生会
特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

No.188
令和8年11月号
事務課　発行

いよいよ開催！「音羽台秋まつり」

皆様お待ちかね！毎年大盛況の音羽台レジデンスの「音羽台秋まつり」を今年も開催いたします！ご利用者様・ご家族様はもちろん、地域の皆様にもお楽しみいただける笑顔あふれる催しをたくさんご用意しております。ぜひお気軽にお立ち寄りください！
現在、秋まつりに向けた準備が着々と進んでいます。ご入居者の皆様は、作品作りに日々精を出されており、「どんな作品に仕上げようか」「喜んでもらえるといいな」と、真剣な中にも笑顔あふれる温かい時間が流れています。

【開催概要】

●作品展示会
・日時：11月12日(木) ～ 11月16日(月)
10:00～16:00（最終日は12:00まで）
・場所：音羽台レジデンス　1階 / 2階

【作品展示会＆共同制作体験】
入居者様・デイサービス利用者様の手作りの逸品をはじめ、ご来場の皆様と一緒に完成させる「共同制作コーナー」も企画しております。

●お祭り
・日時：11月14日(土) 13:00～15:00
（※キッチンカーは12:00～）
・場所：音羽台レジデンス 1階 / 駐車場

【イベント・模擬店】
・まごころ手作り作品の販売＆バザー
・食欲の秋！美味しい模擬店＆キッチンカー
・お子様も楽しめるゲーム＆体験コーナー





秋のビアガーデンを開催しました！

爽やかな秋晴れのもと、施設内とウッドデッキにて「秋のビアガーデン」を開催しました！ビールやジュースで乾杯！フラダンスやクラリネット演奏を観賞しながら、居酒屋のような賑やかな雰囲気を楽しんでいただきました。「みんなで飲むのは最高だね！」と最高の笑顔を見せてくださいました。




社会福祉法人 翠生会
特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス
〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1
TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299
ホームページ http://www.suisei-kai.jp/

社会福祉法人 翠生会 音羽台レジデンス

おとわだい の音話題

令和 8年 11月号

訪問介護事業所（ホームヘルパー）　☎ 03-3939-9461

すっかり秋めいてきました。インフルエンザも流行り始めていますので、体調にご注意ください。
今年は暑さを避け、初めての11月開催の音羽台秋祭りが近づいてきました。職員も利用者さん・入居者さんも準備が佳境に入っています！
秋祭り当日は、お馴染みのバザー・模擬店・ゲームコーナーの催しと、地域のコラボレーション企画・キッチンカー（クレープ屋さん）も出店予定です。
昨年は生憎の雨模様でしたが、今年は晴れることを祈りつつ
※お祭りの内容は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

作品展
令和8年11月12日～11月16日（月）
10:00～16:00（最終日は12:00まで）
場所：音羽台レジデンス　1階エントランス / 2階
<内容>　音羽台レジデンス入居者・デイサービス利用者
三園小学校生徒さん　・　しらさぎ保育園園児さん
の作品展示

祭
令和8年11月14日（土）13:00～15:00
場所：音羽台レジデンス　1階正面玄関 / 駐車場
<内容>　バザー ★ 模擬店 ★ 手作り作品の販売
ゲームコーナー ★ 介護・福祉用具相談コーナー
こどもチャレンジコーナー ★ キッチンカー来店 など

2階展示場にて、みんなでつくる協同製作を予定しています！ご来場の際には、是非ご参加ください！


いらすとや

【音羽台ヘルパーのハッピー☆ライフ】
秋祭り準備なども紹介しています！
是非ご覧ください



居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）　☎ 03-3939-0217

秋から冬へ　元気に過ごすための健康管理

朝晩の冷え込みが強まり、冬の訪れを感じる季節となりました。寒暖差で体調を崩しやすい時期です。毎日のちょっとした心がけで元気に冬を迎えましょう。

【寒さ対策】
寒い時期は血圧が変動しやすく、急激な温度変化にも注意が必要です。外出時は上着やマフラーで身体を温め、室内では暖房を活用しましょう。入浴時は脱衣所や浴室を温め、急激な温度差に注意しましょう

【こまめな水分補給】
寒くなると喉の渇きを感じにくくなります。起床時や食事の際など、こまめに水分を摂りましょう

【バランスの良い食事】
肉・魚・卵・大豆製品などでたんぱく質を取りましょう。温かい鍋料理や具だくさんの汁物もお勧めです

【感染症予防】
外出後や食事前の手洗い、室内の換気、十分な睡眠を心がけましょう。発熱や咳など、いつもと違う症状がある時は早めに医療機関へ相談しましょう

【転倒予防】
寒い時期も無理のない範囲で身体を動かしましょう。廊下やトイレの足元を整理し夜間は照明を付けて安全に移動しましょう

ブログ　**【音羽台ケアマネジャー Good Job！】**
日々の出来事、音羽台での行事、情報発信など、定期的にブログアップしています。
『音羽台ケアマネブログ』で検索、ご覧いただけましたら幸いです。

通所介護・第1号通所事業

音羽台高齢者在宅サービスセンター

2026(令和8年)

11月 音羽台の話題

平素よりご利用頂きありがとうございます



☆ご新規、利用日増、曜日外利用のご希望がございましたらご相談下さい☆

社会福祉法人 翠生会
音羽台高齢者在宅サービスセンター
〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1
Tel:03-3939-0291 Fax:03-3939-0344
HP : http://www.suisei-kai.jp/

社会福祉法人 翠生会
特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス

ショートステイ 令和8年11月

ローズガーデンに行ってきました。



バラ園では、花々の香りを楽しんだり、バラのソフトクリームを味わいました。
戻った後も、「楽しかったね」とずっとその話題でお話が盛り上がっていました。

～小確幸のある ショートステイ～

音羽台レジデンスのショートステイは、皆様がご利用中に「小さくはあるけれど確かな幸せ（小確幸）」を感じることができるように努めています。人それぞれ、小確幸は違いますが、おひとりづつ、どのように過ごしたいのか、何をされたいのかを聴きながら、小確幸のある時間を提供したいと考えています。

寄席

4Fに愛楽さんが来てくださいました。たくさんの笑い声と拍手。楽しかったです。またお待ちしています。





クレープ作り

おとわ'sキッチン R8.10.9 音羽台ショートステイ



【今月の予定】

・音羽台作品展示会
11月12日(木)～
16日(月)午前まで
・秋祭り(模擬店バザー)
11月14日(土)
13時～15時
おとわ'sキッチンで作ったマーラーカオ(中華風蒸しパン)を販売します。是非食べに来てください！





～編集後記～ いよいよ音羽台秋祭り・作品展示会が始まります。昨年は大雨の中、規模を縮小して行いました。今年は是非晴れてほしい！地域の皆様にもご利用者様にも、ご家族様にもそして職員も楽しめるお祭りとなりますように現在準備中です！音羽台を身近に感じていただけますように。お待ちしています。 相談員 池野

音羽台レジデンス公式ブログ
「音羽台みんなの生活ブログ」
配信中 QRコードを読み取って

翠会ヘルスケアグループ
社会福祉法人 翠生会 特別養護老人ホーム 音羽台レジデンス
〒175-0094 東京都板橋区成増4-33-1
TEL:03-3939-9466 FAX:03-3939-0299
ホームページ http://www.suisei-kai.jp/