令和５年度　社会福祉法人　翠生会　研修計画

■ 翠会ヘルスケアグループ主催研修

翠会ヘルスケアグループ

対象者の決定及び報告は翠生会本部が行う。

研修名	対象者	開催月	内容
管理職研修	管理職	年1回	「目標管理」「人材育成」「業務改善」「リスク管理」について学ぶ。
主任層研修	主任クラス	年１回	「目標管理」「人材育成」「業務改善」「リスク管理」について学ぶ。
4年目研修	入職4年目	年１回	モチベーションの向上、持続を目的に自分を見つめ直す機会として。
交流研修	7年目以上の一般職	年１回	未定
新入職式	新入職者	4月	サービスポリシー、コンプライアンス研修
翠会グループ学会	発表者 グループ	11月	学会テーマに準じ、各事業体より選出された演題を発表する。

■ 社会福祉法人翠生会　本部研修

主催：翠生会本部　人財育成室

社会福祉法人 翠生会

18時15分開始　19時45分終了

研修名	対象者	頻度	内容
管理者研修 講師：川崎 初美さん	主任・FL以上	年3回 6月1日 10月5日 3月7日	考えて実行する 「部下の育成」「企画の立案」「人材を集める力」などを中心に、管理者としての力をつける。受講のたびに、自分の職場で課題解決のための策を立案、実践しその効果を確認するために研修と研修の期間を長く取っている。
指導者研修 講師：川崎 初美さん	副主任 UL	年6回 第二水曜日 5月10日　7月12日 9月13日　11月8日 1月10日　3月13日	今年度で３年目となる研修。 「気づき」から「実践」のフェーズへ移行。ユニットを具体的に進行させていく。 「課題抽出」→「行動」→「結果考察」を積み上げていく。
スキルアップ研修 （デイサービス版） 会場：デイサービス 講師：川崎 初美さん 東京都助成金対象	デイサービス職員 特養職員 （希望者）	年４回×2回 8月9日　11月10日 12月8日　2月9日 （再） 8月23日・11月17日 12月21日・2月20日日	幅広く参加できるように、同じ内容のものを２回実施（5月の内容を６月にも実施のように）。 ベテランから新人まで、知識の引き出しを増やすことを目的に開催。今年度はデイサービス職員向けとするが、特養職員も参加可能。 （テーマ）・認知症ケア・レクリエーション　・生活リハビリ・記録
新人研修 講師：川崎　初美さん	R4年度 新卒者	4月6日・７月５日	チームの一員としてメンバーシップを学ぶ
プレユニットリーダー研修	新任着任者	4月6日 17時30分～19時	初めてユニットリーダーに着任するにあたり、ユニット運営に関する気構えなど。

■ 特別養護老人ホーム　音羽台レジデンス　内部研修

○ 法定研修　主催：運営会議メンバー

第四週　月～金　16時45分～17時15分／17時45分～18時15分　1講義15分　合計30分

研修名	頻度	開催月	内容
高齢者権利養護	2回	5月／10月	法人理念　高齢者虐待防止法について 不適切ケアを防止するために
身体拘束適正化	2回	6月／２月	身体拘束適正化のためのケアの理念と知識について
事故対策（安全管理）	2回	7月／11月	事故防止マニュアル ヒヤリハット訓練
感染対策	2回	7月／11月	冬季、夏季の感染対策について
褥瘡対策	1回	3月	褥瘡予防のための知識と技術 褥瘡予防計画について
看取り援助	１回	３月	看取り援助指針　マニュアル　事例
防災対策	１回	５月	各種消火活動　消火器の場所の確認
緊急時対応	2回	6月／2月	急変時の対応　心臓マッサージ、AEDの使用方法
ハラスメント対策	1回	10月	上司・同僚からのハラスメント　利用者からのハラスメントなど　その対応等について

○ 事例検討会　主催：運営会議メンバー

ケアの振り返り。翠会学会（11月開催）にむけた事前発表の場。選考により演題を決定。
先行されたチームの演題を翠生会からの演題として提出。
第３月曜日　18時～19時　発表15分　質疑応答５分

発表チーム	実施月	
介護　ABユニット	5月	3階　4階　5階
介護　CDユニット	6月	3階　4階　5階
相談室	7月	
栄養チーム	7月	
看護チーム	7月	
リハビリチーム	8月	
和光地区	8月	ホーム下新倉　和光ホーム
板橋地区	8月	デイサービス　居宅

○ 新人研修（中途採用・外国人介護職員） 主催：介護チーム　人財育成室

研修名	内容 ※→入職時　必須研修	時間
オリエンテーション	法人理念　特養音羽台レジデンスのケアの理念 高齢者権利養護※　身体拘束適正化※　看取り援助※ 防災（BCP　オクレンジャー ）※	８時間
介護	入浴　排泄　食事における原理・原則 介護計画・LIFE関連の事務的な作業	４時間
看護	緊急対応※　感染予防※	８時間
栄養	摂食嚥下プロセス　食事介助	４時間
リハビリ	事故防止※　褥瘡予防※　ポジショニング　腰痛対策	４時間
相談	適切なケアマネジメントについて	２時間
デイ	コミュニケーション技術	８時間
コンプライアンス	コンプライアンスルール　サービスポリシー　ハラスメント防止 就業規則　給与規定など	２時間

○ 新卒者研修　主催：人財育成室

新卒者研修　シラバス参照
中途採用研修＋初任者研修相当の研修＋他事業所体験

○ 外国人　介護職員研修　主催：人財育成室

日本語能力及び介護職としての経験から中途採用研修とするか、新卒者研修の内容とするか決定する。

○ 介護福祉士　国家試験サポート　主催：人財育成室

主に介護福祉士国家試験を希望する外国人介護職向けに人財育成室職員が個別にサポートをする。
原則、年度内に国家試験を受験する方を対象とする（実務者研修受講修了者）。

第２・４月曜日　17：45～19：15（祝日は休み）
課題として過去問を自主学習にて行う。不正解や曖昧な項目について、人財育成室職員がサポート。
モチベーションを保つために集合研修の形態をとり、相互に情報交換等を行える機会を作る。
日本人で参加希望がある場合は、集合研修の形をとり直前対策を開催する。

○ 音羽台　介護講話　　主催：翠生会本部

表題	講師	時間	対象	内容
翠生会の現状と課題	西山	50分	新入職者	社会に初めて出てきた諸君、また、翠生会を選んで就職してくれた諸君に、現在の翠生会の現状と課題についてお話します。
ヒトの体と介護	西山	50分	新入職者	ヒトの体についてわかりやすく解説します。介護する場合、ヒトの体の機能や働きを知っておくことが大切です。細胞の仕組み、老化とは、どうして病気になるのか等々、学生時代に生物の嫌いだった皆様にもわかりやすく解説します。
イタリアの小さなホスピスの話	西山	50分	全職員	夫を突然がんで亡くしたイタリア女性のホスピスの立ち上げの感動的な話。感想文の提出をお願いします。
介護現場のよもやま話	小川	50分	全職員	介護業会のオピニオンリーダーの一人である小川利久が、看取り介護の重要性、自分史の作り方、クラウンの活動などについて解説します。 映画上映「ジョンと呼ばれて」鑑賞
楽しみながら学ぶ日本語	西山 小川	50分	外国人 介護職員	ラップ調のビデオを鑑賞
認知症介護の話	田口 鈴木	50分	新入職員	認知デイ、学習療法、認知症共同生活介護について学んでいただきます。これら認知症ケアの実践も勉強します。
在宅介護の楽しさと苦労話	佐藤 関	50分	新入職員	介護保険制度によって初めて導入されたケアマネ。その楽しさを苦労話を聞いてもらいます。在宅介護には欠かせない訪問介護。その楽しさや苦労話を聞いてもらいます。そして体験もしてもらいます。

○ 外部　研究大会

アクティブ福祉	東京都高齢者福祉施設協議会	例年９月に開催。日頃の介護現場での取り組みや実践、施設全体での研究や個人・グループによる研究など、小さな発見から大きな実践まで施設での様々な取り組みを発表する場。
MHCG 精神医学研究所	MHCG 精神医学研究所	研究として予算化させることができる。例年夏頃に発表を行い評価を受ける。